

Breitensport

MONTAG

- 9.30–11.00 Uhr Nordic-Walking mit Gymnastik, Bad Nauheim, Treffpunkt am großen Parkplatz am Kurteich
- 10.00–11.00 Uhr Seniorengymnastik, Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Bad Nauheim

DIENSTAG

- 9.00–10.00 Uhr LaGym, mit Helga Gelsebach, Bürgerhaus Rödgen

MITTWOCH

- 17.45–18.45 Uhr Rückenfit und Entspannung
- 19.00–20.00 Uhr Gymnastik für Jedermann und Jedefrau

DONNERSTAG

- 09.00–10.00 Uhr Ganzkörper-Core-Training mit Cornelia Niewöhner Mehrzweckhalle, Schwalheim
- 10.00–11.00 Uhr Nordic-Walking, Treffpunkt Parkplatz Frauenwaldschule, Nieder-Mörlen
- 10.00–11.00 Uhr Beckenboden+ Rücken Gymnastik Mehrzweckhalle, Schwalheim

FREITAG

- 9.00–11.00 Uhr Hockergymnastik Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Bad Nauheim
- 9:30–11:00 Uhr Nordic Walking mit Gymnastik, Parkplatz Frauenwaldschule Nieder Mörlen

Kneipp in Butzbach

FREITAG, 20.01.2023, 17 UHR

Filmvorführung Sebastian Kneipp – Der Wasserdoktor
Museum Butzbach, Färbergasse 16, Butzbach

FREITAG, 10.02.2023, 18.30–20.00 UHR

Vortrag: Bluthochdruck in den Griff bekommen
Volksbank Butzbach, Weiseler Straße 48, Butzbach

FREITAG, 10.03.2023, 19.00 UHR

Laufen kann (fast) jeder, Veranstalter „Lauftreff Butzbach“,
Treffpunkt: Am oberen Ende der Taunusstraße in Butzbach,
Waldparkplatz neben den Tennisplätzen

DIENSTAG, 18.04.2023, 18.30–20.00 UHR

Vortrag: Vertraue der Kraft der Heilpflanzen
Volksbank Butzbach, Weiseler Straße 48, Butzbach

Waldbaden

14.05.2023, 15.00 UHR

Treffpunkt: Oberer Parkplatz Teichhaus/ehem. Salzmuseum,
Bad Nauheim

12.04.2023, 15.00 UHR

Treffpunkt: An den Tennisplätzen am Wald, Butzbach

Vereinsevents

MITTWOCH, 22.03.2023 „TAG DES WASSERS“

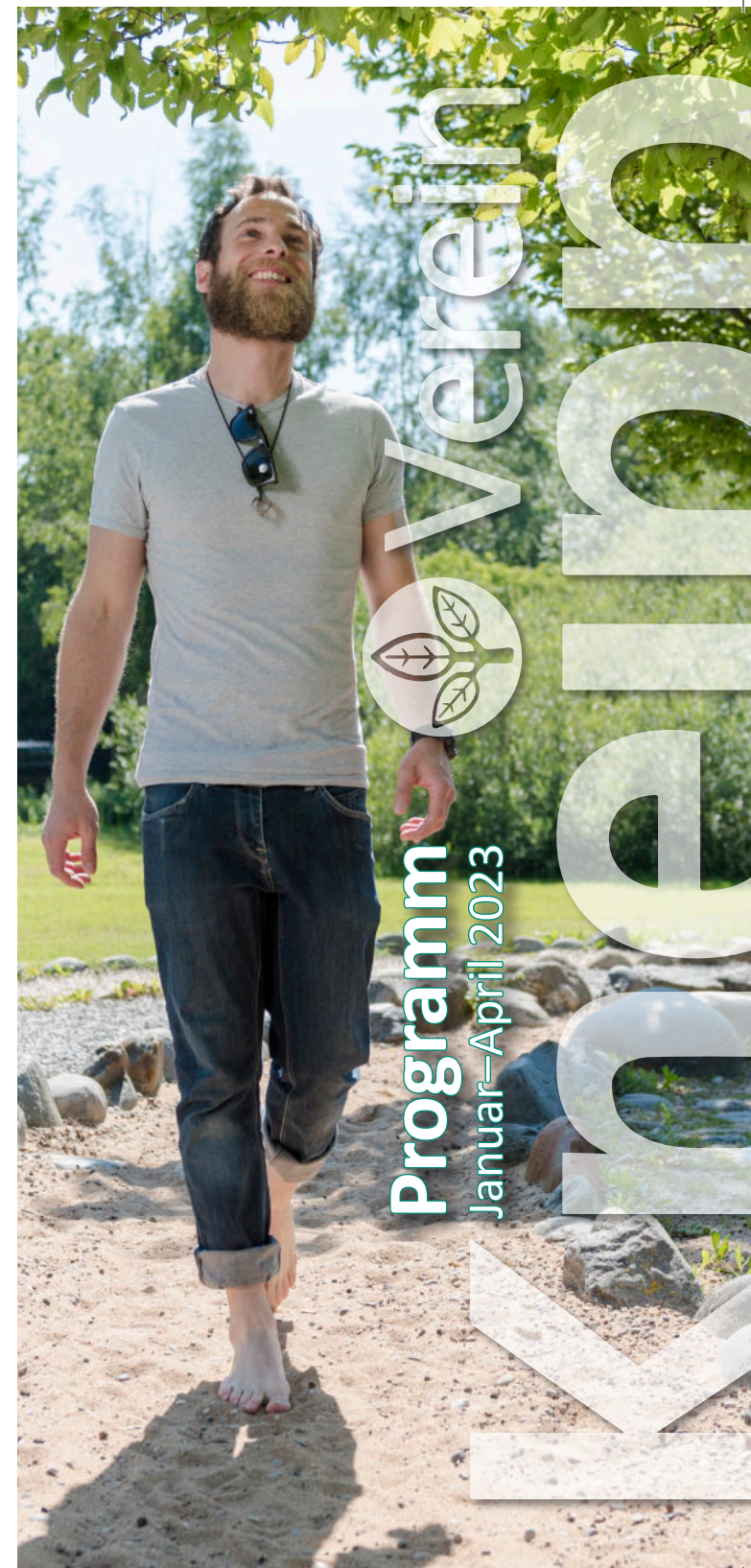
Feierlicher Eröffnung der Kneipp-Anlage an der Löwenquelle in
Schwalheim, verbunden mit dem Vereins-Frühlingsfest von 12–17 Uhr



Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Telefon 06032 937 0565
E-Mail kontakt@kneipp-bn.de



Besuchen Sie uns auf
unserer Webseite und
Facebook/Instagram



Reisen

18.–22.05.2023

... zur Kneippiade nach Baden (Wien), 599€ (Einzelzimmer 679€).
Weitere Informationen in der Geschäftsstelle des Vereins.

16. Bad Nauheimer Kneipp-Gesundheitstag

13.05.2023 AB 10.00 UHR

Waldgesundheit in Zusammenarbeit mit der Kurstadt Bad Nauheim

Aktionstage

15.03.2023

Bewegung

Tag der Rückengesundheit

17.05.2023

Wasser

Sebastian Kneipp Tag

12.07.2023

Ordnung

Tag der Einfachheit

15.08.2023

Heilpflanzen

Maria Himmelfahrt

16.10.2023

Ernährung

Welternährungstag

Wanderungen

SAMSTAG, 28.01.2023

Wanderung von Ossenheim über
Bruchenbrücken nach Ober- Wöllstadt, ca. 10 km.

FREITAG, 24.02.2023

Große Wanderung von Bahnhof Bad-Nauheim über
Goldstein und Rödgen, nach Dorheim und zurück ca. 10 km.

Kleine Wanderung von Bahnhof über
Schwalheim nach Dorheim und zurück ca. 7,5 km.

FREITAG, 24.03.2023

Wanderung von Rockenberg nach Münzenberg

FREITAG, 21.04.2023

Wanderung um Cleeberg



Die Kosten für die Wanderungen belaufen sich auf 1,50€ für Mitglieder und 2,00€ für Gäste, zzgl. eventuelle Gebühren für Fahrkarte und Verzehr.

Reha-Kurse präsent

MONTAG

16.30 Uhr Reha Neurologie,
Kerckhoff-Klinik*, Bad Nauheim

16.00–18.00 Uhr Reha Orthopädie (Schwimmen),
Seniorenstift Aeskulap*, Bad Nauheim

17.00–19.00 Uhr Reha Orthopädie,
Rehaklinik am Sprudelhof Bad Nauheim

19.15–20.30 Uhr Reha Orthopädie (Schwimmen),
Klinik Rabenstein*, Bad Salzhausen

16.00–19.00 Uhr 3 Kurse: Reha Lungensport,
Rosensaal Bad Nauheim-Steinfurth

18.00–20.00 Uhr Reha Lungensport, Blockhütte
(Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

DIENSTAG

9.00–11.00 Uhr Reha Orthopädie,
Rosensaal in Steinfurth

16.30–18.00 Uhr Rehakurs Herzsport für herzschwache Patienten,
Kerckhoff-Reha-Klinik*, Bad Nauheim

* negativer Coronatest erforderlich!

17.00–19.00 Uhr Reha Orthopädie, Blockhütte
(Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

18.00–19.45 Uhr Reha Orthopädie, Rosensaal Steinfurth

15.30 Uhr Reha für demenziell Erkrankte,
Bad Nauheim

MITTWOCH

9.00–10.45 Uhr Reha Orthopädie,
Wetterauhalle Wölfersheim

17.30–19.15 Uhr Reha Orthopädie,
Wetterauhalle Wölfersheim

15.30 Uhr Reha für demenziell Erkrankte,
Bad Nauheim

17.30–19.30 Uhr Herzsport Wetterau Klinik Bad Nauheim

16.45–17.45 Uhr Reha Orthopädie, Blockhütte
(Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

DONNERSTAG

10.00 Uhr Reha Orthopädie
Bürgerhaus Unter-Schmitten

16.30 Uhr Gefäßsport auch für Diabetiker,
Kerckhoff-Klinik*, Bad Nauheim

17.30–19.30 Uhr Reha Orthopädie, Blockhaus
(Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

16.30 Uhr Gefäßsport, Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim

17.30–19.30 Uhr Herzsport Wetterauklinik Bad Nauheim

FREITAG

9.00–11.00 Uhr Reha Orthopädie, Blockhaus
(Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

18.00–19.00 Uhr Reha Endoprothese und Arthrose, Blockhütte
(Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

