

// WANDERUNGEN

// JUNI

FAHRT NACH LIMBURG - FREITAG, DEN 28.06.2024

Wir fahren mit der Bahn über Gießen nach Limburg. Wir werden eine Stadtführung machen, den Limburger Dom besichtigen und die schöne Altstadt von Limburg erkunden.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 07:10 Uhr // Abfahrt: 07:23 Uhr
Bahnhof Friedberg: 07:10 Uhr // Abfahrt: 07:20 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// JULI

WANDERUNG RUND UM DEN WANNKOPF - SAMSTAG, DEN 27.07.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Echzell und starten von dort eine lange Tour ca. 11 km um den Wannkopf und eine kurze Wanderung von ca. 6 km zu den Fischteichen im Echzeller Wald.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 07:45 Uhr // Abfahrt: 07:54 Uhr
Bahnhof Friedberg: 07:50 Uhr // Abfahrt: 08:04 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// SEPTEMBER

WANDERUNG ZUM LOHRBERG - FREITAG, DEN 27.09.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Bad Vilbel. Von dort starten wir eine 10 km Wanderung zum Lohrberg. Die Wanderer der kurzen Tour fahren mit dem Bus zum Heiligenstock und wandern um das Lohrberggelände, ca. 6 km.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:40 Uhr // Abfahrt: 08:53 Uhr
Bahnhof Friedberg: 09:05 Uhr // Abfahrt: 09:19 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// OKTOBER

WANDERUNG ZUM HATTSTEINER WEIHER - FREITAG, DEN 25.10.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Wehrheim. Von dort startet die lange Wanderung von 11 km zum Hattsteiner Weiher. Die kurze Wanderung startet vom Bahnhof Usingen zum Hattsteiner Weiher, ca. 6 km.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:40 Uhr // Abfahrt: 08:53 Uhr
Bahnhof Friedberg: 09:00 Uhr // Abfahrt: 09:16 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// NOVEMBER

WANDERUNG ZUM WECKESHEIMER SEE - FREITAG, DEN 22.11.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Beienheim bzw. Weckesheim Beide Wanderungen gehen zum Weckesheimer See. Die lange Wanderung startet in Beienheim, ca. 9 km, die kurze Wanderung in Weckesheim, ca. 5 km.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 09:45 Uhr // Abfahrt: 09:59 Uhr
Bahnhof Friedberg: 10:00 Uhr // Abfahrt: 10:19 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

Anmeldung: Ingrid Gerstengarbe-Hartig +49 6033-67972 oder +49 170-1827623. Bitte beachten Sie die Ankündigungen in der Presse. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten!

// KNEIPP-REISEN

// MAI

01. - 08.05.2024

Ostsee und Mecklenburg-Vorpommern (EZ 1.099,-) **979,- €**

// JUNI

15. - 18.06.2024

Potsdam intensiv (EZ 665,-) **475,- €**

20. - 23.06.2024

Arena in Verona „Barbier von Sevilla“ (EZ 899,-) **799,- €**

// JUNI

29.07. - 01.08.2024

Bregenzer Seefestspiele „Der Freischütz“ (EZ 999,-) **799,- €**

// AUGUST

10. - 13.08.2024

4 Tage Spassart „Ruhe - Erholung - Kneipp“ (EZ 399,-) **279,- €**

// SEPTEMBER

20. - 28.09.2024

Kururlaub in Kolberg (mit Stop in Berlin) (EZ 999,-) **799,- €**

// OKTOBER

30.09. - 06.10.2024

Lindau am Bodensee (EZ 879,-) **759,- €**

08. - 12.10.2024

Erholung auf Sylt (EZ 949,-) **849,- €**

// DEZ/JAN 2025

27.12. - 02.01.2025

Flusskreuzfahrt „Sylvester in Amsterdam“ (EZ 1.499,-) **1.199,- €**

Anmeldung: AS-Touristik, Inh. André Schmitt, Griedeler Str. 3, Butzbach, Tel. 06033 - 6988

// WALDBADEN

// FREITAG 24. MAI 2024

Eintauchen in die Geheimnisse des Waldes mit allen Sinnen. Entschleunigen, staunen, entdecken und Vieles mehr.

Treffpunkt: in Butzbach, Treffpunkt 15 Uhr an den Tennisplätzen

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anmeldung: 06033/1229

Führung: Birgit Stanzel

Kosten: 10,- € Mitglieder / 15,- € Nichtmitglieder
bitte passend mitbringen

// SAMSTAG, 10. AUGUST 2024

Eintauchen in die Geheimnisse des Waldes mit allen Sinnen. Entschleunigen, staunen, entdecken und Vieles mehr.

Treffpunkt: in Bad Nauheim, Treffpunkt 15 Uhr
kleiner Parkplatz am Eisstadion (Salzmuseum)

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anmeldung: 06033/1229

Führung: Birgit Stanzel

Kosten: 10,- € Mitglieder / 15,- € Nichtmitglieder
bitte passend mitbringen

// ANKÜNDIGUNGEN

12.04.2024

Jahreshauptversammlung Kneipp-Verein
Hotel Rosenau, Bad Nauheim, Beginn: 19 Uhr

25.05.2024

17. Kneipp-Gesundheitstag unter dem Motto
„Kneipp vereint“ in der Trinkkuranlage

20.07.2024

Kneipp Total - alle 5 Kneipp-Säulen an einem Tag

31.08.2024

Bad Nauheim Quelledankfeier, 19:30 in der
Trinkkuranlage (Festrede von Dr. Lutz Ehnert)

16. - 17.10.2024

12. Kneipp-Seminar „Kneipp meets Politik“

14. - 16.11.2024

120. Deutscher Heilbädertag in Bad Nauheim

07.12.2024

Adventsfeier in der Parkklinik Bad Nauheim
ab 14:30 Uhr

// E-BIKE

E-BIKE TOUR // SAMSTAG, 15. JUNI 2024

Auf Radwegen und befestigten Waldwegen

Treffpunkt: 11 Uhr bei Busters Workshop, Butzbach

Dauer: ca. 5 Stunden / ca. 20 bis 25km

Anmeldung: 06033/1229

Führung: Birgit Stanzel

Kosten: 10,- € Mitglieder / 20,- € Nichtmitglieder
bitte passend mitbringen

HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte, Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot. Das komplette Jahresprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite oder direkt in der Geschäftsstelle.

Verein Kneipp
aktiv & gesund
Bad Nauheim / Friedberg / Bad Salzhausen e.V.

Kneipp-Verein

Bad Nauheim // Friedberg // Bad Salzhausen e.V.

Nördlicher Park 6

61215 Bad Nauheim

Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65

E-Mail info@kneipp-bn.de

Besuchen Sie uns
auf Facebook und Instagram



kneipp-bn.de

Verein Kneipp
aktiv & gesund
Bad Nauheim / Friedberg / Bad Salzhausen e.V.



KNEIPP-VEREIN
BAD NAUHEIM - FRIEDBERG - BAD SALZHAUSEN

PROGRAMM
FRÜHJAHR/SOMMER 2024



Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps



kneipp-bn.de

// REHA-KURSE





MONTAG

16:00 - 17:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur <i>Barbara König-Guba // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim</i>	 
16:30 - 17:15 Uhr	Schlaganfall, Parkinson, Multible Sklerose <i>Ulrike Ackermann // Kerckhoff-Klinik Benekestraße 2-8, Bad Nauheim</i>	 
17:00 - 19:00 Uhr	Lungensport - 2 x 1h <i>Susanne Niehaus-Kronshage // Südpark, Wasserspielplatz Schwalheimerstr. 55 / Gradierbau III, Bad Nauheim</i>	 
17:00 - 18:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur <i>Barbara König-Guba // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim</i>	 
17:00 - 19:00 Uhr	Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Birgit Färber // Sprudelhof-Klinik Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim</i>	 
18:00 - 20:00 Uhr	Lungensport - 2 x 1h <i>Johanna Lindemann // Liegewiese vom Gradierbau I Zanderstr. 3, Bad Nauheim</i>	 
19:00 - 20:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur <i>Ulrike Ackermann // Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim</i>	 
19:15 - 20:30 Uhr	Aqua Reha Wirbelsäulengymnastik <i>Christine Ziche // Klinik Rabenstein Kurstraße 38-42, Nidda, Bad Salzhausen</i>	 

DIENSTAG

09:00 - 11:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 3 Kurse <i>Meagan Schütze // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth</i>	 
15:00 - 16:00 Uhr	Reha für demenziell Erkrankte <i>Ulrike Ackermann // Elisabethenhaus Zanderstraße 19, Bad Nauheim</i>	 
16:30 - 18:30 Uhr	Herzsport trotz Herzschwäche <i>Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha Ludwigstr. 41, Bad Nauheim</i>	 
16:30 - 17:30 Uhr	Reha für demenziell Erkrankte <i>Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim</i>	 
16:30 - 17:15 Uhr	Sport in der Krebsnachsorge <i>Gabi Ulrich // Blockhütte, Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim</i>	 
17:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Uwe Brudermliller // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth</i>	 
17:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Elke Tischer // Blockhütte, Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim</i>	 

MITTWOCH

09:00 - 10:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik <i>Christine Ziche // Wetterauhalle Södeler Weg 4, Wölfersheim</i>	 
10:00 - 11:00 Uhr	Krebsnachsorge <i>Petra Kühn // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth</i>	 





// REHA-KURSE

11:15 - 12:15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik <i>Petra Kühn // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth</i>	 
15:30 - 16:15 Uhr	Reha für demenziell Erkrankte <i>Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim</i>	 
17:00 - 18:00 Uhr	Kräftigung gesamten Körpermuskulatur <i>Ulrike Ackermann // Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim</i>	 
18:00 - 19:00 Uhr	Kräftigung gesamten Körpermuskulatur <i>Ulrike Ackermann // Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim</i>	 
18:30 - 18:45 Uhr	Lungensport <i>Susanne Niehaus-Kronshage // Liegewiese Gradierbau Zanderstr. 3, Bad Nauheim</i>	 
19:00 - 19:45 Uhr	Covid überstanden - es ist nicht so wie vorher? <i>Susanne Niehaus-Kronshage // Liegewiese Gradierbau Zanderstr. 3, Bad Nauheim</i>	 
19:00 - 20:00 Uhr	Kräftigung gesamten Körpermuskulatur - 3 x 1h <i>Ulrike Ackermann // Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim</i>	 
17:30 - 19:30 Uhr	Herzsport - 2 x 1h <i>Marianne Sichel, Michael Hamann // Wetterau Klinik Zanderstr. 30, Bad Nauheim</i>	 
17:30 - 19:15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Christine Ziche // Wetterauhalle Södeler Weg 4, Wölfersheim</i>	 







DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Tobias Bückert // Bürgerhaus Schulweg 3, Nidda-Unter-Schmitten</i>	 
10:00 - 11:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Muskulatur & Ausdauer <i>Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim</i>	 
11:00 - 12:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Muskulatur & Ausdauer <i>Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim</i>	 
16:30 - 17:30 Uhr	Gefäßsport auch für Diabetiker <i>Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha, Gymnastikraum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim</i>	 
17:00 - 19:00 Uhr	Rehasport (Warteliste) <i>Ulrike Ackermann // Südpark Medianklinik Zanderstraße 26, Bad Nauheim</i>	 
17:00 - 19:00 Uhr	Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Birgit Färber // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik, Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim</i>	 
17:30 - 19:30 Uhr	Herzsport <i>Marianne Sichel, Barbara Diesner // Wetterau-Klinik Zanderstr. 30, Bad Nauheim</i>	 

FREITAG









09:00 - 10:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Christine Ziche / Katja Turek // Blockhütte, Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim</i>	 
12:00 - 13:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Muskulatur & Ausdauer <i>Ralf Hiller // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim</i>	 

// REHA-KURSE







13:00 - 14:00 Uhr	Kräftigung der gesamten Muskulatur & Ausdauer <i>Ralf Hiller // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim</i>	 
15:00 - 17:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h <i>Barbara König-Guba / Katja Turek // Blockhütte, Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim</i>	 
18:00 - 19:00 Uhr	Endoprothesenträger und bei Arthrose <i>Sabine Nagel // Blockhütte, Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim</i>	 

// BREITENSport







MONTAG

10:00 - 11:00 Uhr	Senioren-gymnastik <i>Helga Gelsebach // E-Pitzner-Haus Bücherstraße 23, Bad Nauheim</i>	 
14:00 - 15:00 Uhr	Yoga in Balance <i>Katja Turek // Rosensaal, Nauheimer Str. 11, Steinfurth</i>	 
17:00 - 19:00 Uhr	Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h <i>Sema Günel // (Warteliste) Kaiserbergklinik, Am Kaiserberg 2-4, BN</i>	 
17:00 - 19:00 Uhr	Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h <i>Katharina Steinhilber // (Warteliste) Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim</i>	 





DIENSTAG

08:00 - 09:00 Uhr	Fitness-Mix <i>Gaby Ulrich // Bürgerhaus Rödger Hauptstr. 49, Rödgen</i>	 
09:00 - 10:00 Uhr	Fitness-Mix <i>Helga Gelsebach // Bürgerhaus Rödger Hauptstr. 49, Rödgen</i>	 
10:00 - 12:00 Uhr	Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h <i>Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim</i>	 









MITTWOCH

15:30 - 16:30 Uhr	Atemgymnastik (Start ab 07.05.2024) <i>Petra Kühn // Liegewiese vor dem Inhalatorium Gradierbau I, Zandersrtr.3, Bad Nauheim</i>	 
17:45 - 18:45 Uhr	Rückenfit <i>Monika Diehl, Claudia Schreiter // Solgrabenschule Am Solgraben, Bad Nauheim</i>	 
19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastik für Jedermann & Frau <i>Sema Günel // Solgrabenschule Am Solgraben, Bad Nauheim</i>	 

DONNERSTAG



17:00 - 20:00 Uhr	Kräftigung der Muskulatur - 3 x 1h <i>Sema Günel // Sprudelhof-Klinik, Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim</i>	 
09:00 - 10:00 Uhr	Ganzkörpertraining <i>Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim</i>	 

// BREITENSport



10:00 - 11:00 Uhr	Beckenboden-Rücken-Gymnastik <i>Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim</i>	 
FREITAG 09:15 - 10:15 Uhr	Hockergymnastik <i>Uschi Büchner // E-Pitzner-Haus Bücherstraße 23, Bad Nauheim</i>	 
10:30 - 11:30 Uhr	Hockergymnastik <i>Uschi Büchner // E-Pitzner-Haus Bücherstraße 23, Bad Nauheim</i>	 
SAMSTAG 08:00 - 10:00 Uhr	Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h (Warteliste) <i>Katharina Steinhilber/Viwi Palme // Sprudelhof-Klinik Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim</i>	 

// BREITENSport - OUTDOOR

MONTAG

17:00 - 18:00 Uhr	Nordic-Walking - Ganzkörpertraining <i>Uschi Büchner // Stadthalle Friedberg Am Seebach 2, Friedberg</i>	 
-------------------	--	---

DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr	Nordic-Walking <i>Katja Turek / Anje Zimmer // Parkplatz, Frauenwaldschule, BN</i>	 
-------------------	--	---

FREITAG

Kurs findet nicht mehr statt

// WANDERUNGEN

// APRIL WANDERUNG UM BAD SALZHAUSEN- SAMSTAG, DEN 27.04.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Bad Salzhausen. Vom Bahnhof aus starten wir eine lange Wanderung von 10 km in Richtung Geiß-Nidda. Die kurze Wanderung geht nach Geiß-Nidda und zurück in den Kurpark, ca. 5 km. Wir werden noch genügend Zeit einplanen, um den schönen Kurpark genießen zu können (Kneipp-Tre53ecken, Saline).
Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:40 Uhr // Abfahrt: 08:53 Uhr
Bahnhof Friedberg: 09:05 Uhr // Abfahrt: 09:19 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// MAI WANDERUNG VON OBERURSEL (TAUNUS) NACH KÖNIGSTEIN FREITAG, DEN 31.05.202

verbunden mit einem Rundgang zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt.
Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08.10 Uhr // Abfahrt: 08.26 Uhr
Bahnhof Friedberg: 08.40 Uhr // Abfahrt: 08.58 Uhr
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig