



FREITAG

- 9.00–11.00 Uhr Reha Orthopädie, Blockhaus (2 Kurse) (Gelände Sportklinik) Bad Nauheim
- 18.00–19.00 Uhr Reha Endoprothese und Arthrose, Blockhütte (Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

Breitensport

MONTAG

- 10.00–11.00 Uhr Seniorengymnastik, Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Bad Nauheim
- 17.30 Uhr Nordic Walking in Friedberg, Treffpunkt: Friedberg, Parkplatz Stadthalle, Am Seebach 2

DIENSTAG

- 8.00–9.00 Uhr Gymnastik für Senioren, Bürgerhaus Rödgen, Rödger Hauptstr. 49
- 9.00–10.00 Uhr Gymnastik für Senioren, Bürgerhaus Rödgen, Rödger Hauptstr. 49

NEU AB 3. Mai 2023

- 15.30 Uhr Atemgymnastik, Zanderstr. 3, Bad Nauheim, Liegewiese vor der Stadtbücherei

MITTWOCH

- 17.45–18.45 Uhr Rückenfit und Entspannung, Halle Solgrabenschule Bad Nauheim, Am Solgraben
- 19.00–20.00 Uhr Gymnastik für Jedermann & -frau, Halle Solgrabenschule Bad Nauheim, Am Solgraben

DONNERSTAG

- 09.00–10.00 Uhr Ganzkörper-Core-Training, Mehrzweckhalle Schwalheim, Edelweißstr.
- 10.00–11.00 Uhr Beckenboden-Rücken-Gymnastik, Mehrzweckhalle Schwalheim, Edelweißstr.
- 10.00–11.30 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Frauenwaldschule, Nieder Mörlen, Frauenwaldstr. 10
- 17.30–18.30 Uhr Wassergymnastik im Reha-Zentrum am Sprudelhof Bad Nauheim (Warteliste), Ludwigstr. 25–31
- 18.30–19.30 Uhr Wassergymnastik im Reha-Zentrum am Sprudelhof Bad Nauheim (Warteliste), Ludwigstr. 25–31
- 19.30–20.30 Uhr Wassergymnastik im Reha-Zentrum am Sprudelhof Bad Nauheim (Warteliste), Ludwigstr. 25-31

FREITAG

- 09.00–10.00 Uhr Hockergymnastik, Erika-Pitzer-Begegnungszentrum Bad Nauheim, Blücherstr. 23
- 10.00–11.00 Uhr Hockergymnastik, Erika-Pitzer-Begegnungszentrum Bad Nauheim, Blücherstr. 23
- 09.30–11.00 Uhr Nordic Walking mit Gymnastik, Parkplatz Frauenwaldschule Nieder Mörlen, Frauenwaldstr. 10

SAMSTAG

- 08.00–09.00 Uhr Wassergymnastik im der Reha-Zentrum am Sprudelhof Bad Nauheim (Warteliste), Blücherstr. 23
- 09.00–10.00 Uhr Wassergymnastik im der Reha-Zentrum am Sprudelhof Bad Nauheim (Warteliste), Blücherstr. 23

Kneipp in Butzbach

DIENSTAG, 04.05.2023, 18–19.30 UHR

Kneippen im Butzbacher Schlosspark
Ref.: Dr. Heidi Braunewell, Eintritt frei, begr. Personenanzahl
Anmeldung: info@heilpraktikerin-butzbach.de

Mit gestalterischer Unterstützung von A-K.Media aus Steinfurth: www.a-k.media

SAMSTAG, 15.07.2023, AB 14.00–17.00 UHR

3. Butzbacher Sebastian Kneipp-Tag, Schlosspark Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

SAMSTAG, 12.08.2023, AB 16.00 UHR

Kneipp "Italiano" im Maibacher Schwimmbad
Eintritt frei ohne Anmeldung www.maibach-online.de

DONNERSTAG, 14.09.2023, 18.00–19.30 UHR

im Schlosspark „Immunsystem stärken mit Kneipp & Co.“
Ref. Dr. Heidi Braunewell, Eintritt frei, begr. Personenanzahl
Anmeldung: info@heilpraktikerin-butzbach.de

SAMSTAG, 07.10.2023, 16.00 & 17.00 UHR

im Schlosspark „Waldbaden zur Streßreduktion“
Trainerin: Katharina Rüd, Anmeldung: kurse@natuerlichstark.com

SAMSTAG, 11.11.2023, 10.00 UHR

ab/bis Wiesental „Zu Fuß durch den Butzbacher Süden“
Anmeldung: friederike.haussmann@marketing-effekt.de

DIENSTAG, 5.12.2023, 18.30–20.00 UHR

Volksbank „Wärme von innen und außen ein Mitmach-Vortrag“
Ref.: Dr. Heidi Braunewell, Eintritt frei, begr. Personenanzahl
Anmeldung: info@heilpraktikerin-butzbach.de

Waldbaden

12.04.2023, 15.00 UHR

Treffpunkt: An den Tennisplätzen am Wald, Butzbach

14.05.2023, 15.00 UHR

Treffpunkt: Oberer Parkplatz Teichhaus/ehem. Salzmuseum, Bad Nauheim

Weitere Infomationen bei Birgit Stanzel-Fett 06033-1229



Bad Nauheim/Friedberg/Bad Salzhausen e.V.
Nördlicher Park 6 | 61231 Bad Nauheim
Telefon 06032 937 0565
E-Mail kontakt@kneipp-bn.de

Besuchen Sie uns



Verein



Programm
Mai–Oktober 2023

Reisen

BERLIN & POTSDAM 08.–10.05.23, 249€

Lernen Sie auf einer Stadtrundfahrt beide Städte kennen, auf dem Rückweg ist noch ein Halt im Spreewald geplant.

3-LÄNDER FLUSSKREUZFAHRT, 17.–22.07.23, AB 899€

Fahren Sie mit der „Lady Christina“ ab Frankfurt nach Speyer, Breisach, Basel zurück über Straßburg nach Frankfurt.

„ARENA DI VERONA“ & GARDASEE, 21.–24.07.23, 725€

Besuchen Sie den „Barbier von Sevilla“ in der Arena von Verona. (Bestuhlt, Innenraum). Sie wohnen in Sirmione direkt am Gardasee.

BREGENZER SEEFESTSPIELE, 05.–08.08.23, 785€

Auf der Seebühne wird „Madame Butterfly“ gespielt. Sie wohnen in Lindau direkt am Bodensee. Blick hinter die Kulissen inklusive.

NORWEGEN RUNDREISE, 03.–15.09.23, 1.859€

Aus der Wetterau nach Kiel, weiter mit dem Schiff nach Oslo, Lillehammer, Trondheim, Älesund, Geiranger, Bergen, Stavanger u.m.

MADEIRA- BLUMENINSEL IM ATLANTIK, 01.–08.10.23, 1.449€

Standortreise mit vielen Ausflügen. u.a. Korbschlittenfahrt. Direktflug ab Frankfurt nach Funchal und zurück.

MITTELMEERKREUZFAHRT, 21.–28.10.23, AB 999€

Fahrt mit der „MSC Seashore“ von Genua – Rom, Palermo, Ibiza, Valencia-Marseille zurück nach Genua mit Bustransfer ab Wetterau.

KURULAUB IN KOLBERG AN DER OSTSEE, 21.10–05.11.23, AB 999€

& 03.–11.11.23 ab 675€, HP, Übernachtung in Berlin, ärztl. Untersuchung & tägl. Anwendungen, beide Termine mit Transfer.

FLUSSKREUZFAHRT „SILVESTER IN BASEL“, 27.12.–03.01.24, AB 1.299€

8-tägige Tour mit der „Lady Christina“ ab Frankfurt.

16. Bad Nauheimer Kneipp-Gesundheitstag

13.05.2023 AB 10.00 UHR

Waldgesundheit in Zusammenarbeit mit der Kurstadt Bad Nauheim

Aktionstage

17.05.2023

Wasser

Sebastian Kneipp Tag

12.07.2023

Ordnung

Tag der Einfachheit

15.08.2023

Heilpflanzen

Maria Himmelfahrt

16.10.2023

Ernährung

Welternährungstag

Wanderungen

FREITAG, 26.05.2023

Mit der Bahn nach Seligenstadt, anschl. Stadtführung, Einkehr Spaziergang am Mainufer entlang, durch den Klostergarten.

SAMSTAG, 24.06.2023

Von Nieder Florstadt durch den Wald nach Stammheim, ca. 10 km

FREITAG, 28.07.2023

Durch die Maibacher Schweiz, ca. 10 km

FREITAG, 25.8.2023

Von Bahnhof Köppern, zur Saalburg, ca. 10,5 km

FREITAG, 29.9.2023

Von Runkel an der Lahn nach Villmar, ca. 10 km

FREITAG 27.10.2023

Von Langehain-Ziegenberg zum Forsthaus Winterstein, ca. 10 km

Die Kosten für die Wanderungen belaufen sich auf 1,50€ für Mitglieder und 2,00€ für Gäste, zzgl. eventuelle Gebühren für Fahrkarte und Verzeehr. Anmeldung/Info: Ingrid Gerstengarbe-Hartig: 06033/67972

Reha-Kurse präsentz

MONTAG

16.30 Uhr Reha Neurologie, Kerckhoff-Klinik*, Bad Nauheim (Schlaganfall, cerebralen Bewegungsstörungen, Poliomyelitis, M. Parkinson und Multipler Sklerose)

16.00–18.00 Uhr Reha Orthopädie (Schwimmen), Seniorenstift Aeskulap*, Bad Nauheim (2 Kurse)

17.00–19.00 Uhr Reha Orthopädie, Rehaklinik am Sprudelhof Bad Nauheim (2 Kurse)

19.15–20.30 Uhr Reha Orthopädie (Schwimmen), Klinik Rabenstein*, Bad Salzhausen

16.00–19.00 Uhr Reha Lungensport, Rosensaal Steinfurth (3 Kurse)

18.00–20.00 Uhr Reha Lungensport, Blockhütte (Gelände Sportklinik) Bad Nauheim (2 Kurse)

* negativer Coronatest evtl. erforderlich!



DIENSTAG

9.00–11.00 Uhr Reha Orthopädie, (2 Kurse) Rosensaal in Steinfurth

16.30–18.00 Uhr Rehakurs Herzsport für herzschwache Patienten, Kerckhoff-Reha-Klinik*, Bad Nauheim

17.00–19.00 Uhr Reha Orthopädie, Blockhütte (Gelände Sportklinik) Bad Nauheim (2 Kurse)

18.00–19.45 Uhr Reha Orthopädie, Rosensaal Steinfurth (2 Kurse)

15.30 Uhr Reha für demenziell Erkrankte, Bad Nauheim

MITTWOCH

9.00–10.45 Uhr Reha Orthopädie, Wetterauhalle Wölfersheim

10.00–11.00 Uhr Reha nach Krebs, Rosensaal Steinfurth

11.15–12.15 Uhr Reha Orthopädie, Rosensaal Steinfurth

17.30–19.15 Uhr Reha Orthopädie, Wetterauhalle Wölfersheim (2 Kurse)

15.30 Uhr Reha für demenziell Erkrankte, Bad Nauheim

17.30–19.30 Uhr Herzsport Wetterau Klinik, Bad Nauheim (2 Kurse)

16.45–17.45 Uhr Reha Orthopädie, Blockhütte (Gelände Sportklinik) Bad Nauheim

17.00–19.00 Uhr Reha Orthopädie, Klinik am Sprudelhof Ludwigstr. 25–31 Bad Nauheim (2 Kurse)

DONNERSTAG

10.00 Uhr Reha Orthopädie, Bürgerhaus Unter-Schmitten

16.30 Uhr Gefäßsport auch für Diabetiker, Kerckhoff-Klinik*, Bad Nauheim

17.30–19.30 Uhr Reha Orthopädie, Blockhaus (Gelände Sportklinik) Bad Nauheim (2 Kurse)

16.30 Uhr Gefäßsport, Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim

17.30–19.30 Uhr Herzsport, Wetterauklinik Bad Nauheim (2 Kurse)