

Kursüberblick Kneipp-Verein Bad Nauheim - Friedberg - Bad Salzhausen e.V.

Stand: 19.07.2021

Tele-Rehasport
Rehasport
Breitensport

	08:00	09:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Montag	8:30 - 9:30 Lungensport (S. Niehaus-Kronshage)					Lungensport Hocker Inhalatorium BN	Lungensport Inhalatorium BN				
	9:30 - 11:00 Nordic Walking mit Gymnastik Großer Parkplatz am Kurteich BN										
			Seniorengymnastik nur für Frauen Erika-Pitzer BN				Pilates Yogaraum Zum Sauerbrunnen 17 BN				
								Nordic Walking mit Gymnastik Parkplatz Stadthalle Friedberg			
								19:15 - 20:00, 20:15 - 21:00 Wassergymnastik Klinik Rabenstein Bad Salzhausen			
Dienstag		Orthopädie Rosensaal Steinfurth			Kinder-YOGA Alte Turnhalle Butzbach	15:45 - 17:15 Herzsport trotz Herzschwäche ab Sept. 2021 Rehazentrum Ludwigstr. 41 BN	17:30 - 19:30 Orthopädie Gesundheitsgarten BN				
		Orthopädie (Meagan Schuetze)						Orthopädie Rosensaal Steinfurth			
	Fitness-Gymnastik Bürgerhaus Rödgen						17:15 - 19:15 Orthopädie (Birgit Färber)				
		LaGym Bürgerhaus Rödgen						18:30 - 19:30 Orthopädie (Birgit Färber)			
								18:30 - 19:30 Orthopädie (Christian Kreyer)			
Mittwoch		9:00 - 10:45 Orthopädie Wetterauhalle Wölfersheim			Kinder-YOGA Alte Turnhalle Butzbach		17:30 - 19:45 Orthopädie Wetterauhalle Wölfersheim				
			Lungensport Sprudelhof BN	Sport in der Krebsnachsorge Rosensaal Steinfurth			17:30 - 19:30 Orthopädie Erbwiese Bad Nauheim				
			Lungensport (Elke Schulze)				16:30 - 17:30 ab 18.8.2021 Reha für Kinder von 6 - 14 Jahren Wetterauhalle Wölfersheim				
							17:45 - 18:45 Rücken-Fitness Solgrabenschule BN				
									Gymnastik für Jedefrau und Jedermann Solgrabenschule BN		
Donnerstag			Nordic Walking Parkplatz Frauenwaldschule Nieder-Mörlen				17:30 - 19:30 Orthopädie Sportklinik BN				
		Ganzkörper Core Training Mehrzweckhalle Schwalheim		Beckenboden + Rücken Gymnastik Mehrzweckhalle Schwalheim				Lungensport Inhalatorium BN			
							17:15 - 19:15 Orthopädie Gesundheitsgarten BN				
								18:30 - 19:30 Orthopädie (Christian Kreyer)			
Freitag		Nordic Walking Frauenwaldschule Nieder-Mörlen				Endoprothese und Arthrose Sportklinik BN					
			Hockergymnastik Erika-Pitzer BN					Lungensport Inhalatorium BN			
									Long Covid Inhalatorium BN		
							17:30 - 18:30 Orthopädie (Tanja Witt-Damm)				
								Arthrose (Sabine Nagel)			
					13:15 - 14:00, 14:10 - 14:55, 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45 Wassergymnastik Therme Bad Salzhausen		Rückenfit Klinik am Südpark BN				