

EVENTS / FÜHRUNGEN

SAMSTAG, 06.08.2022

15.30 Uhr Kneipp aktiv erleben!
Treffpunkt Stadtmarketing und Tourismus GmbH,
In den Kolonnaden 1, Bad Nauheim

SAMSTAG, 17.09.2022

15.00 Uhr Kneipp aktiv erleben!
Treffpunkt Stadtmarketing und Tourismus GmbH,
In den Kolonnaden 1, Bad Nauheim

DONNERSTAG, 29.09.2022

10.00 Uhr 10. Bad Nauheimer Kneipp-Seminar
„Kneipp meets Politik and sports“
Trinkkuranlage, Bad Nauheim

AKTIONSTAGE

MITTWOCH, 15.03.2023

Tag der Rückengesundheit,
Aktionszeitraum: 13. - 19. März 2023

MITTWOCH, 07.05.2023

Geburtstag Sebastian Kneipp,
Aktionszeitraum: 15. - 21. Mai 2023

MITTWOCH, 12.07.2023

Tag der Einfachheit,
Aktionszeitraum: 10. - 16. Juli 2023

DIENSTAG, 15.08.2023

Mariä Himmelfahrt,
Aktionszeitraum: 14. - 20. August 2023

MONTAG, 16.10.2023

Welternährungstag / Welttag des Brotes,
Aktionszeitraum: 16. - 22. Oktober 2023

WANDERUNGEN

FREITAG, 26.08.2022

Erlebnisswanderung um Cleeburg

SAMSTAG, 10.09.2022

Tagesausflug in den Palmengarten Frankfurt

SAMSTAG, 24.09.2022

Wanderung durch das herrliche Salzbödetal

FREITAG, 28.10.2022

Busfahrt von Bad Nauheim nach Ober-Mörlen

SAMSTAG, 26.11.2022

Wanderung um Butzbach

Die Kosten für die Wanderungen belaufen sich auf 1,50 EUR
Mitglieder/2,00 EUR Gäste zzgl. eventuelle Gebühren für
Fahrkarte und Verzehr

REISEN IN KLEINGRUPPEN

Das Angebot zu unseren Reisen entnehmen Sie bitte unserer
Internetseite kneipp-bn.de

HÜTTENBERGER KRÄUTERFRAU

SAMSTAG, 27.08.2022

10:00 - 14:00 Uhr Sommerliche Mitbringsel - selbst gemacht
Erika-Pitzer-Begegnungsstätte
Blücherstraße 9, Bad Nauheim

Gebühren 20,- EUR Mitglieder
25,- EUR Gäste
zzgl. ca. 10,- EUR Lebensmittelkosten

HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte,
Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem
Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot.

Das komplette Jahresprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Internet-
seite oder direkt in der Geschäftsstelle.

Die angegebenen Sportkurse werden jeweils der aktuellen Corona-
Bestimmungen angepasst.

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Bad Nauheim // Friedberg // Bad Salzhausen e.V.

Besuchen Sie uns
auf Facebook und Instagram



Kneipp-Verein

Bad Nauheim // Friedberg // Bad Salzhausen e.V.

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65
E-Mail kontakt@kneipp-bn.de



kneipp-bn.de

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Bad Nauheim // Friedberg // Bad Salzhausen e.V.



PROGRAMM 2. Halbjahr 2022



REHA-KURSE // PRÄSENZ

MONTAG

- 16:00 - 18:00 Uhr **Wasser Reha Orthopädie**
Seniorenstift Aeskulap, Bad Nauheim
Hinweis: Teilnahme nur auf Warteliste und nur mit negativem aktuellem Covid19-Test von einer anerkannten Teststelle
- 16:30 - 17:15 Uhr **Gefäßsport**
Bad Nauheim - Start im Mai
- 17:00 - 18:00 Uhr **Lungensport**
Bad Nauheim
- 17:00 - 19:30 Uhr **Reha-Orthopädie**
Gelände Sportpark, Bad Nauheim
- 17:30 - 19:30 Uhr **Reha Orthopädie**
Bad Nauheim
ab Oktober
- 18:00 - 19:00 Uhr **Reha-Lungensport und Reha Post-Covid**
Bad Nauheim
- 18:00 - 19:00 Uhr **Reha-Lungensport**
Bad Nauheim
- 19:15 - 20:45 Uhr **Reha-Wassersport**
Bad Salzhausen Klinik Rabenstein

DIENSTAG

- 09:00 - 12:00 Uhr **Reha-Orthopädie**
Steinfurth
- 15:45 - 17:15 Uhr **Herzsport trotz Herzschwäche**
Rehazentrum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim
- 17:30 - 19:30 Uhr **Reha-Sport**
Gelände Sportklinik, Bad Nauheim
- 19:00 - 21:00 Uhr **Reha-Orthopädie**
Rosensaal, Steinfurth

MITTWOCH

- 09:00 - 10:45 Uhr **Reha-Orthopädie**
Wölfersheim
- 10:00 - 12:00 Uhr **Sport in der Krebsnachsorge**
Rosensaal, Steinfurth
- 17:30 - 19:45 Uhr **Reha-Orthopädie**
Wölfersheim
- 17:45 - 18:45 Uhr **Herzsport**
Wetterau-Klinik, Bad Nauheim
- 19:00 - 19:45 Uhr **Reha- Long-Covid**
Inhalatorium Bad Nauheim

DONNERSTAG

- 09:00 - 11:00 Uhr **Reha-Orthopädie**
Bürgerhaus, Unter-Schmitten
- 16:30 - 17:30 Uhr **Reha-Gefäßsport**
Kerckhoff Reha-Zentrum Bad Nauheim

- 17:30 - 19:30 Uhr **Reha-Gefäßsport**
Kerckhoff Reha-Zentrum Bad Nauheim
- 17:45 - 18:45 Uhr **Herzsport**
Wetterau-Klinik, Bad Nauheim
- 18:00 - 20:00 Uhr **Reha-Gefäßsport**
Gelände Sportklinik, Bad Nauheim

FREITAG

- 13:15 - 16:45 Uhr **Reha-Wassersport**
Justus-Liebig-Therme, Bad Salzhausen
- 16:00 - 19:00 Uhr **Reha-Endoprothese und Arthrose**
Bad Nauheim

HINWEISE

Die Veranstaltungsorte können je nach Pandemielage wechseln.
Nähere Informationen erhalten Sie direkt von der Geschäftsstelle.

SPORT-KURSE // ONLINE

DONNERSTAG

- 18:00 - 19:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
mit Meagan Schuetze
- Bitte beachten:**
Je nach Pandemielage:
Umstellung auf Reha-Kurse Online

BREITENSPORT // OUTDOOR

MONTAG

- 09:30 - 11:00 Uhr **Nordic-Walking mit Gymnastik**, Bad Nauheim
Treffpunkt am großen Parkplatz am Kurteich
- 10:00 - 11:00 Uhr **Seniorengymnastik // nur für Frauen**
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Bad Nauheim

DIENSTAG

- 09:00 - 10:00 Uhr **LaGym**, mit Helga Gelsebach
Bürgerhaus, Rödgen
- 18:30 - 19:30 Uhr **Beschwingter smovey-Lauftreff**
Parkdeck Schwalheimer Straße
Je nach Jahreszeit kann sich die Uhrzeit ändern!

MITTWOCH

- 17:45 - 18:45 Uhr **Rücken-Fitness**
Solgrabenschule, Bad Nauheim
- 19:00 - 20:00 Uhr **Gymnastik für Jedefrau und Jedermann**
Solgrabenschule, Bad Nauheim

DONNERSTAG

- 09:30 Uhr **Yoga**
Erika-Pitzer-Begegnungsstätte,
Blücherstraße 23, Bad Nauheim
- 10:00 - 11:00 Uhr **Nordic-Walking**, Treffpunkt Parkplatz
Frauenwaldschule, Nieder-Mörlen
- 09:00 - 10:00 Uhr **Ganzkörper-Core-Training**
mit Cornelia Niewöhner
Mehrzweckhalle, Schwalheim
- 17:30 - 20:30 Uhr **Aqua fit und fun**
Schwimmbad, Reha-Klinik am Sprudelhof
Hinweis: Teilnahme nur mit Warteliste und im
Moment nur für Mitglieder des Vereins

FREITAG

- 09:30 - 11:00 Uhr **Nordic-Walking**, Treffpunkt Parkplatz
Frauenwaldschule, Nieder-Mörlen
- 09:30 - 11:30 Uhr **Hockergymnastik**, Bad Nauheim
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum
- 17:30 - 18:30 Uhr **Rückenfit**
Klinik am Südpark, Bad Nauheim

SAMSTAG

- 08:00 - 10:00 Uhr **Aqua fit und fun**
Schwimmbad, Reha-Klinik am Sprudelhof
Hinweis:
Teilnahme nur mit Warteliste und im
Moment nur für Mitglieder des Vereins

WALDBADEN

DONNERSTAG // 18.08.2022, 08.09.2022, 20.10.2022

17:30 UHR Mitglieder 15 EUR
Gäste 20 EUR für 3 Stunden

Waldbaden bedeutet mit allen Sinnen in die Waldatmosphäre einzutauchen. Dann wird der Lebensraum Wald in seiner Vielfalt und Lebendigkeit erkundet und wahrgenommen.

Weitere Termin auf Anfrage