

## Kurs Qi Gong

Aktivierung und Harmonisierung der Lebensenergie

In den Qi Gong Kursen entdecken wir unsere grundlegende Lebensenergie für geistige und körperliche Gesundheit und Fitness.

Mit den meditativen Übungen aus dem Stillen Qi Gong können wir diese Lebensenergie aktivieren und lenken. Traditionelle und individuelle, sanfte und dynamische Bewegungsformen, verbinden Körper und Geist in einer harmonischen Weise.

Qi Gong ist für alle, die ihr geistiges Potential entfalten wollen - um es auf allen Ebenen zu nutzen. Die bewusste Erfahrung mit dem Qi verhilft zu mehr Lebensfreude, gesteigertem Wohlbefinden und Gelassenheit.

Qi Gong kann unabhängig vom Alter und persönlichen Bewegungs einschränkungen praktiziert werden.

**Kursleitung** Kornelia Werner,  
Qi Gong Lehrerin, Shin-Tai Therapeutin

**Kursbeginn I** Montag, 16.01.2017, 19:00 – 20:30 Uhr, mit 10 Einheiten

**Kursbeginn II** Montag, 17.04.2017, 19:00 – 20:30 Uhr, mit 10 Einheiten

**Kursbeginn III** Montag, 18.09.2017, 19:00 – 20:30 Uhr, mit 10 Einheiten

**Kursgebühr** 7,50 € pro Einheit, für Mitglieder

**Kursgebühr** 8,50 € pro Einheit, für Gäste

**Kursort** Yogaraum in Steinfurth, Zum Sauerbrunnen 17,  
(Eingang im Hof), 61231 Bad Nauheim Steinfurth

**Anmeldung** Geschäftsstelle: In den Kolonnaden 1, 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032-5070313  
Post-Anschrift: Kneipp-Verein Bad Nauheim/Friedberg e.V.  
PF 1573  
61215 Bad Nauheim  
Mail: kontakt@kneipp-bn.de