

---

## Lungensportgruppe I und II

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Personen mit chronischen Atemwegs- und Lungenerkrankungen. Durch eine speziell ausgebildete Übungsleiterin, Messung des Peak-Flows und des Blutdrucks bieten wir unseren Teilnehmern ein Sportangebot, das den persönlichen Bedürfnissen angepasst ist. Dieses Angebot verwirklicht folgende spezifische Zielvorstellungen:

- Verminderung der Atemnot und Stabilisierung der Erkrankung
- Steigerung der Belastbarkeit und Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität
- Freude an der Bewegung und Ermutigung, sich in der Freizeit selbst sportlich zu betätigen
- Einbindung in eine Gruppe gleichartig Erkrankter

**Kursleitung** Susanne Niehaus-Kronshage,  
Übungsleiterin B, mit Reha-Lizenzen für Innere Medizin,  
Orthopädie und Prävention

### Kurstermine

**Kurs I** Montag, 17:00 – 18:00 Uhr  
**Kurs II** Montag, 18:15 – 19:15 Uhr

**Kursort** Reha-Klinik Wetterau, Zanderstraße 30 - 32,  
61231 Bad Nauheim

**Anmeldung** Susanne Niehaus-Kronshage,  
Telefon: 06034-939939  
Mail an den Verein: kontakt@kneipp-bn.de

**Hinweise** Teilnahme mit Warteliste!  
Diese Kurse werden, mit ärztlicher Verordnung,  
von den Krankenkassen übernommen -  
ggf. im Kurssystem für Selbstzahler.