

Gesundheitsbewußtes Kochen nach Kneipp

In diesen Kursen erwarten Sie ausgewogene, saisonale und vegetarische (zum Teil auch vegane) Gerichte.

Ganz gleich, ob es um Suppen, Hauptgerichte, Salate oder Brotaufstriche geht, es dürfte für jeden Geschmack etwas dabei sein. Natürlich kommen bei uns auch die "Naschkatzen" auf ihre Kosten.

In unserem Kurs im Herbst gehen wir aber noch einen Schritt weiter: Wir widmen uns an einem Abend ganz der Weihnachtsbäckerei.

Kursleitung	<u>Tina Günther</u> , Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG <u>Anne Markus</u> , Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG
Kurs „Fit in den Frühling“	Mittwoch, 08.05.2019, 18:00 – 21:00 Uhr und Mittwoch, 05.06.2019, 18:00 – 21:00 Uhr
Kurs „Herbstküche und Weihnachtsbäckerei“	Mittwoch, 30.10.2019, 18:00 – 21:00 Uhr und Mittwoch, 13.11.2019, 18:00 – 21:00 Uhr
Kursgebühr	25,00 € pro Einheit, für Mitglieder 35,00 € pro Einheit, für Gäste zuzüglich Kosten für die verwendeten Lebensmittel (zahlbar am Kurstag)
Kursort	MEDIAN Klinik am Südpark Zanderstraße 26, 61231 Bad Nauheim
Anmeldung	<u>Geschäftsstelle</u> : Badehaus 6, Nördlicher Park 6, 61231 Bad Nauheim Telefon: 06032-9370565 Post-Anschrift: Kneipp-Verein Bad Nauheim/Friedberg/ Bad Salzhausen e.V. PF 1573, 61215 Bad Nauheim Mail: kontakt@kneipp-bn.de