

Bei Spaziergängen in schöner Landschaft und im Kneipp-Gesundheitsgarten Bad Nauheim, vermittelt Ihnen die **Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke**, Ihre Seminarleiterin, Wissen und Tipps zur Verwendung von heimischen Heil- und Wildpflanzen. Sie zeigt Ihnen, wie Sie sie finden und bestimmen, lagern und zu einfachen Gerichten, Marmeladen, Gelees, Likören oder Tees sorgfältig verarbeiten können. Natürlich in den jeweiligen Jahreszeiten ...

## **Seminar Wildkräuter und Wildfrüchte - Schätze im Herbst**

Sie sammeln Früchte und Wildkräuter und verarbeiten sie gemeinsam mit der Kräuterfrau zu kleinen Leckereien, die sie natürlich gleich probieren. Nuss-Sirup, Hopfenessenz oder Zuckerberberitzen sind nur einige unserer Herbstkreationen in diesem Kurs.

<b>Termin</b>	Samstag, 07.09.2019, 10:00 - 14:00 Uhr
<b>Seminarort</b>	Median-Klinik am Südpark, Zanderstraße 26, 61231 Bad Nauheim, Lehrküche
<b>Gebühren</b>	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste zuzüglich Lebensmittelkosten

## **Seminar Einfache Mitbringsel – selbst hergestellt**

Aus Kräutern und Gewürzen schnell etwas „Selbstgemachtes zum Verschenken“ zaubern, damit überrascht Sie die Kräuterfrau heute. Darf es ein leckerer Weihnachtslikör, Granatapfel-Sekt-Gelee oder ein Snack für unsere gefiederten Freunde im Garten sein?

<b>Termin</b>	Samstag, 02.11.2019, 10:00 - 14:00 Uhr
<b>Seminarort</b>	Median-Klinik am Südpark, Zanderstraße 26, 61231 Bad Nauheim, Lehrküche
<b>Gebühr</b>	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste zuzüglich Lebensmittelkosten, etwa 10,00 €

**Hinweis** **Es gibt eine Mindestteilnehmerzahl! Der Kneipp-Verein behält sich vor, bei Nichterreichung die Seminare nicht durchzuführen.**

**Anmeldung** Geschäftsstelle: Telefon: 06032 - 9370565  
Mail-Kontakt: [kontakt@kneipp-bn.de](mailto:kontakt@kneipp-bn.de)