

Herzsport trotz Herzschwäche

Dieses Angebot ist bislang einzigartig in Hessen, denn es richtet sich speziell an Patienten mit Herzinsuffizienz (Herzleistungsschwäche). Das Ziel von Herzsport trotz Herzschwäche ist es, dosiert und steigernd, unter entsprechender Anleitung und schützender Aufsicht des Arztes, die körperliche Fitness und Belastbarkeit signifikant zu erhalten bzw. zu verbessern. Somit soll sich die Lebensqualität steigern und das Leben verlängert werden.

Der Kurs, den die Kerckhoff-Klinik mit dem Kneipp-Verein Bad Nauheim/ Friedberg/Bad Salzhausen organisiert, richtet sich besonders an Patienten mit einer stabilen Herzmuskelschwäche, Schweregrad 2-3.

Der Einstieg in den fortlaufenden Kurs ist für alle Teilnehmer jederzeit möglich. Er findet immer dienstags unter fachmännischer Anleitung und Aufsicht, im Ergometerraum des Rehabilitationszentrums der Kerckhoff-Klinik statt, um Fitness und Belastbarkeit im Alltag zu verbessern.

Die Kursteilnahme wird von Ihrem Hausarzt/Kardiologen verschrieben, der dazu das Formular 56 ausfüllen muss. Ein Rezept beläuft sich auf 90 Einheiten und somit ist der Kurs für die Teilnehmer kostenfrei.

Alle Übungsleiter sind speziell für den Bereich Herzsport geschult.

Teilnahmevoraussetzungen sind die Vorlage eines Belastungs-EKGs und eines Herzultraschalls.

Kursleitung	<u>Kurt Hartig,</u> Physiotherapeut
Kurstermin	Dienstag, 15:45 – 17:15 Uhr
Kursort	Kerckhoff Rehabilitationszentrum, Ludwigstrasse 41, 61231 Bad Nauheim
Anmeldung	Ärztehaus am Park Küchlerstraße 6 61231 Bad Nauheim Telefon: 06032-804510