

Bei Spaziergängen in schöner Landschaft im Kneipp-Gesundheitsgarten Bad Nauheim, vermittelt Ihnen die Hüttenberger Kräuterfrau und Gesundheitspädagogin nach Seb. Kneipp Barbara Skarupke, Ihre Seminarleiterin, Wissen und Tipps zur Verwendung von heimischen Heil- und Wildpflanzen. Sie zeigt Ihnen, wie Sie sie finden und bestimmen, lagern und zu einfachen Gerichten, Marmeladen, Gelees, Likören oder Tees sorgfältig verarbeiten können. Natürlich angepasst an die jeweiligen Jahreszeiten....

Seminar 1: Picknick MIT Grünem

Was nehme ich mir zum Picknick mit?

Leckere + gesunde Kleinigkeiten (auch Fingerfood) werden wir schnell und einfach herstellen. Hier einige Beispiele: vegetarische „Fleischpflanzerl“, Wickelbrot mit grünem Pesto, Blütenkuchen, Blätterteigtaschen mit Heilkräuterfüllung, Unkrautlimo.

Termin: Samstag, 06. Juni 2020, 10:00 – 14:00 Uhr

Seminar 2: Wildkräuter und Wildfrüchte – Schätze im Herbst

Sie sammeln Früchte und Wildkräuter und verarbeiten sie gemeinsam mit der Kräuterfrau zu kleinen Leckereien, die sie natürlich gleich probieren. Holunder, wilde Brombeeren, oder vielleicht unseren Sanddorn. Lassen Sie sich überraschen, was so alles für uns wächst.

Termin: Samstag, 19.09.2020, 10.00 – 14.00 Uhr

Seminar 3: Einfache Mitbringsel – selbst hergestellt

Aus Kräutern und Gewürzen schnell etwas „Selbstgemachtes zum Verschenken“ zaubern, damit überrascht Sie die Kräuterfrau heute. Darf es ein leckerer Likör, Gelee oder gar eine Weihnachtsbutter sein?

Termin: Samstag, 31.10.2020, 10.00 – 14.00 Uhr

Seminarort Median-Klinik am Südpark, Zanderstraße 26,
61231 Bad Nauheim, Lehrküche

Gebühr 20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste
zuzüglich Lebensmittelkosten, etwa 10,00 €

Hinweis **Es gibt eine Mindestteilnehmerzahl! Der Kneipp-Verein behält sich vor, bei Nichterreichung die Seminare nicht durchzuführen.**

Anmeldung Geschäftsstelle: Telefon: 06032 - 9370565
Mail-Kontakt: kontakt@kneipp-bn.de