
Kurs Metabol-Schwimm-Bewegungstraining für Übergewichtige

Der Kneipp-Verein bietet auch in diesem Jahr einen Kurs für übergewichtige Patienten, im Sinne eines Schwimmbewegungstrainings, unter fachkundiger Anleitung an.

Der Kurs steht unter der ärztlichen Beratung von Dr. med. Lutz Ehnert, Internist, Bade- und Kneipp-Arzt in Bad Nauheim.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist eine internistische Untersuchung im Ärztehaus am Park in Bad Nauheim, durch Dr. Ehnert. Er attestiert die Genehmigung zur Durchführung der „Wassertherapie“. Der Kurs richtet sich an Patienten, die an Übergewicht leiden, mit einem BMI (Body Mass Index größer 30) und die in „kleiner geselliger Runde“ im Wasserbewegungsbecken Gewichtsreduktion betreiben möchten. Das sogenannte „Aqua-Jogging“ bietet sich besonders für Übergewichtige an, die auch unter Bewegungsschmerzen an den Gelenken leiden (im medizinischen Sinne an Arthrose erkrankt sind), da durch die Bewegung und durch den Auftrieb im Wasser ein günstiger Therapieansatz den Patienten vermittelt werden kann.

Der Kurs wird ganzjährig angeboten. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 10 bis höchstens 15 Teilnehmer pro Stunde.

- Kursleitung** Daniel Leick,
Physiotherapeut, Aquatrainer
- Kursbeginn** Dienstag, 10.01.2017, 16:00 – 17:00 Uhr
- Kursdauer** Fortlaufend ganzjährig
- Kursgebühr** 30,00 € monatlich
- Kursort** MEDIAN –Klinik am Südpark, Zanderstraße 26,
61231 Bad Nauheim
- Anmeldung** Praxis Dr. med. Lutz Ehnert,
Praxis-Telefon 06032-804510