
Kurse Reha-Sport für Lungenkranke III und IV

Für Menschen mit einer chronischen Lungenerkrankung ist die gezielte Sporttherapeutische Aktivität, die sich an der jeweiligen Belastbarkeit des Patienten orientiert, von großer Bedeutung.

Bewegung ist, neben der medikamentösen Therapie und richtiger Ernährung, eine der 3 Säulen einer guten Behandlung.

Die Auswahl der Inhalte von Sport und Bewegung und deren Intensität wird so getroffen, dass keine Atemnotattacke während der sportlichen Aktivität auftritt. Wenn dies gewährleistet ist, wird der Patient mit einer Atemwegserkrankung genügend Selbstvertrauen finden, bewusst und mit Freude am Programm der Lungensportgruppe teilnehmen.

Kursleitung Elke Schulze,
Gymnastiklehrerin, Reha-Therapeutin für innere Organe
und Orthopädie

Kurstermine

Kurs III Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Kurs IV Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Kursort Kerckhoff Reha-Zentrum, Ludwigstraße 41, 61231 Bad Nauheim

Anmeldung Elke Schulze,
Telefon 06032-33262

Mail-Kontakt des Kneipp-Vereins: kontakt@kneipp-bn.de

Hinweise Teilnahme mit Warteliste!
Dieser Kurs wird, mit ärztlicher Verordnung,
von den Krankenkassen übernommen -
ggf. im Kurssystem für Selbstzahler.