



BAD NAUHEIM
Die Gesundheitsstadt

18. Kneipp Gesundheitstag

Samstag, 17. Mai 2025

SPANNENDES IN DER TRINKKURANLAGE

10:00 bis 10:30 Uhr

Begrüßung

10:30 bis 11:00 Uhr

„Gesunde Ernährung für Kinder nach Kneipp“, Philine Bielstein / Park-Klinik Bad Nauheim

11:00 bis 11:30 Uhr

„Kneipp in der Kita“, Sigrun Teichmann-Krömer / Kneipp-Kindergarten „An der Wilhelmskirche“ Bad Nauheim

11:30 bis 12:00 Uhr

„Kneipp-Erkältungsprävention zur kalten Jahreszeit“, Antje Martin / Kneipp-Bund Landesverband Hessen

KNEIPP IN
DER FAMILIE

MITTAGSPAUSE

12:00 bis 13:30 Uhr

Mittagsbuffet im Café Bistro Jost
Kaffee & Kuchen vom Kneipp-Verein
Musik von der Stadtkapelle Münzenberg

AKTIVER NACHMITTAG

13:30 bis 14:15 Uhr

„Kneipp zum Mitmachen für Groß & Klein“,
Aktive Kneipp-Anwendungen in der Trinkkur-
anlage

14:15 bis 15:15 Uhr

„Auf den Spuren von Sebastian Kneipp“ - Teil 1,
Erkundungstour von der Trinkkuranlage zum
Gradierbau I mit Gästeführer Udo Dürschmidt

15:15 bis 15:45 Uhr

„Auf den Spuren von Sebastian Kneipp“ - Teil 2,
Erkundungstour vom Gradierbau I in den Gesund-
heitsgarten mit Dr. med. Lutz Ehnert

15:45 bis 16:15 Uhr

„Kräuterabenteuer für die ganze Familie“,
Wissenswertes zu den heimischen Kräutern im Ge-
sundheitsgarten von Kräuterfrau Barbara Skarupke

**Die Teilnahme am Kneipp Gesundheitstag ist
kostenfrei.**

INFOS

**Bad Nauheim Stadtmarketing
und Tourismus GmbH**

In den Kolonnaden 1 / 61231 Bad Nauheim
Tel. (06 032) 92 992-0

info@bad-nauheim.de · www.bad-nauheim.de



entdecke.dein.badnauheim