

// HAUSARZTKOLLEG

NEU

VERANSTALTUNGSHINWEIS FÜR 2026
1 MAL MITTWOCHS IM QUARTAL VON 18:00 - 18:45 UHR

Veranstaltungsreihe **Gesund in Müenzenberg**, einmal im Quartal immer mittwochs. Interessante Vorträge zur Gesunderhaltung im Alten Rathaus in Müenzenberg. Es referieren verschiedene Gastdozenten über interessante Themen aus Medizin und Gesundheit. Die Leitung der Veranstaltung obliegt Herrn Dr. Lutz Ehnert.
Termine erfahren Sie über die Stadt Müenzenberg, den Kneipp-Verein und die Hausarztpraxis an der Burg (Müenzenberg). Die Einlasskapazität beträgt 60 Personen pro Termin. Interessierte werden gebeten sich vorher kostenfrei über die Praxis anzumelden.

Ort: Altes Rathaus
Marktplatz, 35516 Müenzenberg im Stadtteil Müenzenberg
Dauer: ca. 45 Min von 18:00 - 18:45 Uhr
Leitung: Dr. med. Lutz Ehnert mit wechselnden Gastdozenten
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: +49 6004 505
Mehr Infos: kneipp-bn.de/inhalt/Unser-Programm (unter ORDNUNG)

AKTUELLE INFORMATIONEN FÜR WEITERE VORTRÄGE IN 2026
WERDEN ZEITNAH BEKANNT GEGEBEN

- | | |
|---|--|
| 25.03.2026
18.00 - 18.45 UHR | Bluthochdruck: Helfen nur Pillen oder auch Naturheilmedizin?
Dr. Lutz Ehnert, Internist und Arzt für Naturheilverfahren, Ärztehaus am Park Bad Nauheim und MVZ Müenzenberg |
| 27.05.2026
18.00 - 18.45 UHR | Depression - eine unheilbare Erkrankung?
Dr. Ulrich Morlock, Chefarzt Psychiatrie GZW, Friedberg |
| 07.10.2026
18.00 - 18.45 UHR | Das Knie heilt nie? ...und die Schulter?
Dr. Markus Ehnert, Orthopäde und Unfallchirurg
Praxis an der Sport-Klinik in Bad Nauheim |
| 18.11.2026
18.00 - 18.45 UHR | Altersmedizin - was ist das?
Dr. Jens Axmann, Chefarzt Geriatrie, GZW, Friedberg |



// KNEIPP-REISEN

KULTURREISEN 2025/2026 MIT DEM KNEIPPVEREIN

- | | |
|---|-------------|
| // APRIL 2026
Keukenhof und Rotterdam
21.04. bis 22.04.2026 | ab 269,- € |
| // MAI 2026
Die Gärten und mehr am Bodensee
06.05. bis 11.05.2026 | ab 799,- € |
| // JUNI 2026
Oper in Verona „La Bohème“
01.07. bis 05.07.2026 | auf Anfrage |
| // AUGUST 2026
Bregenzer Festspiele „La Traviata“
06.08.2026 | auf Anfrage |

Kneippmitglieder erhalten eine Vergünstigung zwischen 3 und 5 % je nach Reiseziel.

Anmeldung und Informationen zu den Reisen:
AS-Touristik
Inh. André Schmitt,
Adresse: Griedeler Str. 3, Butzbach
Telefon: 06033 - 6988
E-Mail: as@urlaubsreisen-butzbach.de

// ANKÜNDIGUNGEN

- | | |
|-------------------------|--|
| 09.05.2026 | 19. Kneipp.-Gesundheitstag unter dem Motto „Kneipp für klein und groß“ im Kerckhoff-Institut von 13 bis 18 Uhr |
| 13.06.2026 | 6. Butzbacher Kneippstag von 14 bis 17 Uhr |
| 01.10.2026 | Kneipp-Seminar „Kneipp meets Politik“ von 10.00 - 16:00 Uhr |
| 12.12.2026 | Adventsfeier ab 14:30 Uhr
Park-Klinik, Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim |
| 09. - 13.06.2027 | Kneippiade in Bad Nauheim |



HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte, Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot. Das komplette Jahresprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite oder direkt in der Geschäftsstelle.

Kneipp
VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.

Besuchen Sie uns
auf Facebook und Instagram



Anschrift
Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Navi: Zu den Sprudeln
Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65
E-Mail info@kneipp-bn.de

Geschäftszeiten
Dienstag 14:30 bis 17:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr



kneipp-bn.de

Kneipp

VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.



PROGRAMM



FRÜHJAHR / SOMMER 2026







kneipp-bn.de



// REHA-KURSE



MONTAG



10:00 - 10:45 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Rebecca Balk // (Warteliste) // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim



16:00 - 17:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim


16:30 - 17:15 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose  
Martina Gaus-Schneider // Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8, Bad Nauheim



17:00 - 18:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

17:00 - 19:00 Uhr Lungensport // 2 x 45 Minuten  
Susanne Niehaus-Kronhage // Südpark Wasserspielplatz
Schwalheimer Straße 55, Bad Nauheim



17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Birgit Färber // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim



18:00 - 19:00 Uhr Lungensport  
Martina Gaus-Schneider // Gradierbau I
Zanderstr. 3, Bad Nauheim



19:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim



19:10 - 21:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik // Aqua // 2 Kurse  
Christine Ziche // (Warteliste) Klinik Rabenstein
Kurstraße 38-42, Nidda, Bad Salzhausen



DIENSTAG



09:00 - 11:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 3 Kurse  
Martina Gaus-Schneider, Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth



15:00 - 16:00 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose  
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

15:30 - 18:30 Uhr Herzsport trotz Herzschwäche  
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha
Ludwigstraße 41, Bad Nauheim



16:30 - 17:30 Uhr Rehasport für die Vergesslichkeit  
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim



16:30 - 17:15 Uhr Sport in der Krebsnachsorge  
Gabi Ulrich // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Uwe Brudermiller // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth



17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Elke Tischer // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim



MITTWOCH



09:00 - 10:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik // 2 Kurse  
Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim



10:00 - 11:00 Uhr Sport in der Krebsnachsorge  
Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth



// REHA-KURSE



11:15 - 12:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth

16:45 - 19:45 Uhr Kräftigung der Körpermuskulatur // Aqua // 3 Kurse  
Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim



17:30 - 19:30 Uhr Herzsport - 2 x 1h  
Marianne SICKEL, Michael Hamann // Wetterau Klinik
Zanderstr. 30, Bad Nauheim



17:30 - 19:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim



18:00 - 19:00 Uhr Lungensport // Hockergymnastik  
Susanne Niehaus-Kronhage //
Gradierbau 1 beim Inhalatorium, Zanderstr. 3, Bad Naueim



19:00 - 20:00 Uhr Covid überstanden - nicht mehr wie vorher  
Susanne Niehaus-Kronhage //
Gradierbau 1 beim Inhalatorium, Zanderstr. 3, Bad Naueim



DONNERSTAG



09:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Tobias Bückert // Bürgerhaus
Schulweg 3, Nidda-Unter-Schmitten


10:00 - 11:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

11:00 - 12:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim



16:30 - 17:30 Uhr Gefäßsport auch für Diabetiker  
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha,
Gymnastikraum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim



16:45 - 19:45 Uhr Kräftigung der Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Angela Klier // (Warteliste) Südpark Medianklinik - **3 Kurse**
Zanderstraße 26, Bad Nauheim



17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Birgit Färber // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim



17:30 - 19:30 Uhr Herzsport - 2 x 1h  
Barbara Diesner, Michaela Fink
// Wetterau-Klinik // Zanderstr. 30, Bad Nauheim



FREITAG

09:30 - 10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Katja Turek // Blockhütte
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim

12:00 - 13:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Elke Helbig-Keicher, Martina Gaus-Schneider // (Warteliste)
Sprudelhof-Therme, Ludwigstraße 40, Bad Nauheim



13:00 - 14:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Elke Helbig-Keicher, Martina Gaus-Schneider // (Warteliste)
Sprudelhof-Therme, Ludwigstraße 40, Bad Nauheim



15.30 - 17.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
Katja Turek // Blockhütte,
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim



18:00 - 19:00 Uhr Sport bei Arthrose oder Gelenkersatz (TEP)  
Sabine Nagel // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim

// BREITENSORT



MONTAG

10:00 - 11:00 Uhr Seniorengymnastik  
Helga Gelsebach // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim



11:00 - 11:45 Uhr Aqua Fitness (Warteliste)  
Rebecca Balk // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim



14:00 - 15:00 Uhr Yoga in Balance  
Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth



17:00 - 19:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
Sema Günel // Aqua // (Warteliste) Kaiserbergklinik
Am Kaiserberg 2-4, BN



17:00 - 19:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
Katharina Steinhilber // Aqua // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

DIENSTAG



08:00 - 09:00 Uhr Fitness-Mix  
Gaby Ulrich // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen

09:00 - 10:00 Uhr Fitness-Mix  
Helga Gelsebach // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen



10:00 - 12:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
River Eichhoern // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim



15:00 - 16:00 Uhr Atemgymnastik (ab 05.05.2026)  
Petra Kühn // Liegewiese vor der Stadtbücherei
Zanderstraße 3, Bad Nauheim



MITTWOCH

17:45 - 18:45 Uhr Rückenfit  
Monika Diehl // Solgrabenschule
Am Solgraben, Bad Nauheim



DONNERSTAG



17:00 - 20:00 Uhr Aqua Fitness - 3 x 1h // Aqua  
Sema Günel // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik,
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim

09:00 - 10:00 Uhr Ganzkörpertraining  
Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim



10:00 - 11:00 Uhr Beckenboden-Rücken-Gymnastik  
Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim

FREITAG

09:15 - 10:15 Uhr Hockergymnastik  
Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim



10:30 - 11:30 Uhr Hockergymnastik  
Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim

SAMSTAG



08:00 - 10:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h // Aqua  
Katharina Steinhilber, Vivi Palme // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim (Warteliste)

// BREITENSORT - OUTDOOR

MONTAG

17:00 - 18:00 Uhr Nordic-Walking - Ganzkörpertraining  
Uschi Büchner // Stadthalle Friedberg
Am Seebach 2, Friedberg

DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr Nordic-Walking  
Katja Turek // Parkplatz
Frauenwaldschule, Bad Nauheim

// WANDERUNGEN

// APRIL

WANDERUNG RUND UM LAUBACH - FREITAG, 24.04.2026

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 07:15 Uhr, Abfahrt: 07:31 Uhr
Bahnhof Friedberg: 07:15 Uhr, Abfahrt: 07:28 Uhr

// MAI

WANDERUNG NACH ORTENBERG - FREITAG, 22.05.2026

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 07:30 Uhr, Abfahrt 07:41 Uhr
Bahnhof Friedberg: 07:45 Uhr, Abfahrt 08:04 Uhr

// JUNI

WANDERUNG IM TAUNUS - SAMSTAG, 20.06.2026

Treffpunkt: Wegen Baustelle noch keine Angaben verfügbar

// JULI

WANDERUNG IM GLEIBERGER LAND - FREITAG, 24.07.2026

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:00 Uhr, Abfahrt: 08:18 Uhr
Bahnhof Friedberg: 08:00 Uhr, Abfahrt: 08:14 Uhr

// AUGUST

WANDERUNG IM VOGELSBERG - SAMSTAG, 29.08.2026

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 07:45 Uhr, Abfahrt: 07:57 Uhr
Bahnhof Friedberg: 08:00 Uhr, Abfahrt: 08:19 Uhr

// SEPTEMBER

WANDERUNG IN WETZLAR - FREITAG, 25.09.2026

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:00 Uhr, Abfahrt: 08:17 Uhr
Bahnhof Friedberg: 08:00 Uhr, Abfahrt: 08:14 Uhr

// OKTOBER

WANDERUNG DURCH DAS KREBSBACHTAL - FREITAG, 23.10.2026

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:40 Uhr, Abfahrt: 08:52 Uhr
Kaiserstr. (Bus) Friedberg: 09:15 Uhr, Abfahrt: 09:32 Uhr

// NOVEMBER

WANDERUNG VON WEHRHEIM ZUR TALMÜHLE - SAMSTAG, 28.11.2026

Treffpunkt: Wegen Baustelle noch keine Angaben verfügbar

Hinweise: **Alle Wanderungen unter der Führung von Irmtraud Ringkowski und Ingrid Gerstengarbe-Hartig. Auf unserer Internetseite kneipp-bn.de finden Sie nähere Informationen zu den Wanderungen. Alle Wanderungen und Fahrten auf eigene Gefahr. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten! Eine Haftung des Vereins oder der Wanderführung für Schäden aller Art ist ausgeschlossen.**

Anmeldung: **Ingrid Gerstengarbe-Hartig +49 60 33 - 6 79 72 oder +49 1 70 - 1 82 76 23 oder 0151 - 68 17 10 93. Bitte beachten Sie die jeweiligen Ankündigungen in der Presse.**