// HAUSARZTKOLLEG

NEU

VERANSTALTUNGSHINWEIS FÜR 2026/2027
EINMAL IM QUARTAL MITTWOCHS VON 18:00 - 18:45 UHR

Veranstaltungsreihe **Gesund in Münzenberg,** einmal im Quartal immer mittwochs. Interessante Vorträge zur Gesunderhaltung im Alten Rathaus in Münzenberg. Verschiedene Gastdozenten referieren über interessante Themen aus Medizin und Gesundheit. Die Veranstaltung wird von Dr. Lutz Ehnert geleitet.

Termine erfahren Sie über die Stadt Münzenberg, den Kneipp-Verein und die Hausarztpraxis an der Burg (Münzenberg). Die Einlasskapazität beträgt 60 Personen pro Termin. Interessierte werden gebeten sich vorher kostenfrei über die Praxis anzumelden.

Ort:	Altes Rathaus Marktplatz, 35516 Münzenberg im Stadtteil Münzenberg
Dauer:	ca. 45 Min von 18:00 - 18:45 Uhr
Leitung:	Dr. med. Lutz Ehnert mit wechslenden Gastdozenten
Kosten:	kostenfrei
Anmeldung:	+49 6004 505
Mehr Infos:	kneipp-bn.de/inhalt/Unser-Programm (unter ORDNUNG)

AKTUELLE INFORMATIONEN FÜR WEITERE VORTRÄGE IN 2026 WERDEN ZEITNAH BEKANNT GEGEBEN

18.11.2026
18.00 - 18.45 UHR
Altersmedizin - was ist das?
Dr. Jens Axmann, Chefarzt Geriatrie, GZW, Friedberg

17.03.2027
18.00 - 18.45 UHR
Kranke Lunge! Was steckt dahinter?
Prof. Dr. med. Robert Voswinckel
Chefarzt für Innere Medizin & Pneumologie am GZW Friedberg / Bad Nauheim

23.06.2027 (30.06.)
18.00 - 18.45 UHR
Krampfadern / pAVK!
Dr. med. Simon Classen
Direktor Gefäßzentrum,
Direktor der Abteilung Gefäßchirurgie



// KNEIPP-REISEN

KULTURREISEN 2026/2027 MIT DEM KNEIPPVEREIN

// NOVEMBER 2026
Weihnachtsmarkt Speyer
30.11.2026 — **79,- €**

// JANUAR 2027
Berlin und Potsdam mit Eintritt „Grüne Woche“ und Revue im Friedrichstadt-Palast
21.01. bis 24.01.2027 — ab **499,- €**

// FEBRUAR 2027
„Das Phantom der Oper“ in Köln
14.02.2027 — **199,- €**

Kneipp-Mitglieder erhalten eine Vergünstigung zwischen 3% und 5% je nach Reiseziel.

Anmeldung und Informationen zu den Reisen:
AS-Touristik
Inh. André Schmitt,
Adresse: **Griedeler Str. 3, Butzbach**
Telefon: **06033 - 6988**
E-Mail: **as@urlaubsreisen-butzbach.de**

// ANKÜNDIGUNGEN

12.12.2026
Adventsfeier ab 14:30 Uhr
Park-Klinik, Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

22.03.2027
Frühlingsstart beim traditionellen Anwassern
Seien Sie dabei, wenn wir das Wasser feierlich freigeben.
Gesundheitsgarten am Gradierbau II,
Zanderstraße, Bad Nauheim

02.04.2027
Frühlingsstart beim traditionellen Anwassern
Seien Sie dabei, wenn wir das Wasser feierlich freigeben.
Am Sauerbrunnen (Löwenquelle), Schwalheim

24.03.2027
Jahreshauptversammlung
Der Kneipp-Verein Bad Nauheim - Friedberg - Bad Salzhausen e.V. lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein. Beginn ist um 18 Uhr in der Park-Klinik, Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

09. - 13.06.2027
Kneippiade in Bad Nauheim
Programm und Tickets zur unter: **kneippiade.com**



HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte, Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot. Das vollständige Jahresprogramm finden Sie auch auf unserer Internetseite oder erhalten es direkt in der Geschäftsstelle.

Kneipp VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg | Bad Salzhausen e.V.

Anschrift
Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Navi: Zu den Sprudeln
Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65
E-Mail info@kneipp-bn.de

Geschäftszeiten
Dienstag 14:30 bis 17:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram

kneipp-bn.de



Kneipp VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg | Bad Salzhausen e.V.

PROGRAMM
HERBST/WINTER 2026/27

Immaterielles Kulturerbe — Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis — Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps

Kneippen ist Kult

DIE KNEIPP KUR. PREMIUM CLASS

DIE KNEIPP KUR. Verband Deutscher Kneipp-Kurorte und Kneippheilbäder

kneipp-bn.de

// REHA-KURSE

MONTAG

10:00 - 10:45 Uhr **Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua**
Rebecca Balk // (Warteliste) // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

16:00 - 17:00 Uhr **Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua**
Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

16:00 - 16:45 Uhr **Reha Lungensport Gruppe 1 // Hocker**
Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal
Nauheimerstraße 11, Steinfurth

16:30 - 17:15 Uhr **Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose**
Martina Gaus-Schneider // Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8, Bad Nauheim

17:00 - 18:00 Uhr **Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua**
Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

17:00 - 17:45 Uhr **Reha Lungensport Gruppe 2 //**
Relativ fit mit Gymnastikmatte
Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal
Nauheimerstraße 11, Steinfurth

17:00 - 19:00 Uhr **Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Birgit Färber // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim

18:00 - 18:45 Uhr **Reha Lungensport Gruppe 3 //**
Etwas fitter mit Gymnastikmatte
Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal
Nauheimerstraße 11, Steinfruth

18:00 - 19:00 Uhr **Lungensport**
Martina Gaus-Schneider // Kerckhoff- Klinik
Benekestraße 2, Bad Nauheim

19:00 - 20:00 Uhr **Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua**
Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

19:10 - 21:00 Uhr **Reha Wirbelsäulengymnastik // Aqua // 2 Kurse**
Christine Ziche // (Warteliste) Klinik Rabenstein
Kurstraße 38-42, Nidda, Bad Salzhausen

DIENSTAG

09:00 - 11:45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik - 3 Kurse**
Martina Gaus-Schneider, Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth

15:00 - 16:00 Uhr **Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose**
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

15:30 - 16:45 Uhr **Herzinsuffizienz**
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha
Ludwigstraße 41, Bad Nauheim

16:45 - 17:45 Uhr **Herzsport**
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha
Ludwigstraße 41, Bad Nauheim

15:30 - 16:15 Uhr **Sport in der Krebsnachsorge**
Gabi Ulrich // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim

16:30 - 17:30 Uhr **Rehasport für die Vergesslichkeit**
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Uwe Brudermiller // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth

17:30 - 19:30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Elke Tischer // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim

// REHA-KURSE

MITTWOCH

09:00 - 10:45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik // 2 Kurse**
Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim

10:00 - 11:00 Uhr **Sport in der Krebsnachsorge**
Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth

10:00 - 10:45 Uhr **Orthopädie // Hockergymnastik**
Bettina Meissner // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

11:00 - 11:45 Uhr **Orthopädie // Hockergymnastik**
Bettina Meissner // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

11:15 - 12:15 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth

16:45 - 19:45 Uhr **Kräftigung der Körpermuskulatur // Aqua // 3 Kurse**
River Eichhorn // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr **Herzsport - 2 x 1h**
Marianne Sickel, Michael Hamann // Salus Klinik
Schwalheimer Str. 81, Bad Nauheim

17:30 - 19:15 Uhr **Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim

19:00 - 20:00 Uhr **Covid überstanden - nicht mehr wie vorher**
Antje Zimmer // Rosensaal
Nauheimerstr. 11, Steinfurth

DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Tobias Bückert // Bürgerhaus
Schulweg 3, Nidda-Unter-Schmitten

10:00 - 11:00 Uhr **Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua**
Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

11:00 - 12:00 Uhr **Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua**
Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

16:30 - 17:30 Uhr **Gefäßsport auch für Diabetiker**
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha,
Gymnastikraum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim

16:45 - 19:45 Uhr **Kräftigung der Muskulatur & Ausdauer // Aqua**
Angela Klier, River Eichhorn // (Warteliste) Südpark Medianklinik
3 Kurse - Zanderstraße 26, Bad Nauheim

17:00 - 19:00 Uhr **Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Birgit Färber // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr **Herzsport - 2 x 1h**
Barbara Diesner, Michaela Fink
Salus Klinik, Schwalheimerstr 81, Bad Nauheim

FREITAG

09:30 - 10:30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h**
Katja Turek // Blockhütte
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim

12:00 - 13:00 Uhr **Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua**
Elke Helbig-Keicher, Martina Gaus-Schneider // (Warteliste)
Sprudelhof-Therme, Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

// REHA-KURSE

13:00 - 14:00 Uhr **Kräftigung der ges.Muskulatur & Ausdauer // Aqua**
Elke Helbig-Keicher, Martina Gaus- Schneider // (Warteliste)
Sprudelhof-Therme, Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

15.30 - 17.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
Katja Turek // Blockhütte,
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim

18:00 - 19:00 Uhr **Sport bei Arthrose oder Gelenkersatz (TEP)**
Sabine Nagel // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim

// BREITENSPORT

MONTAG

10:00 - 11:00 Uhr **Seniorengymnastik**
Helga Gelsebach // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim

11:00 - 11:45 Uhr **Aqua Fitness (Warteliste)**
Rebecca Balk // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

14:00 - 15:00 Uhr **Yoga in Balance**
Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth

17:00 - 18:00 Uhr **Entspannung im Alltag**
Anne Heyn // Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

17:00 - 19:00 Uhr **Aqua Fitness - 2 x 1h**
Sema Günel // Aqua // (Warteliste) Kaiserbergklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

17:00 - 19:00 Uhr **Aqua Fitness - 2 x 1h**
Katharina Steinhilber // Aqua // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

DIENSTAG

08:00 - 09:00 Uhr **Fitness-Mix**
Gaby Ulrich // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen

09:00 - 10:00 Uhr **Fitness-Mix**
Helga Gelsebach // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen

10:00 - 12:00 Uhr **Aqua Fitness - 2 x 1h**
River Eichhoern // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

MITTWOCH

17:45 - 18:45 Uhr **Rückenfit**
Monika Diehl // Solgrabenschule
Am Solgraben, Bad Nauheim

DONNERSTAG

17:00 - 20:00 Uhr **Aqua Fitness - 3 x 1h // Aqua**
Sema Günel // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik,
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim

09:00 - 10:00 Uhr **Ganzkörpertraining**
Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim

10:00 - 11:00 Uhr **Beckenboden-Rücken-Gymnastik**
Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim

// BREITENSPORT

FREITAG

09:15 - 10:15 Uhr **Hockergymnastik**
Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim

10:30 - 11:30 Uhr **Hockergymnastik**
Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim

SAMSTAG

08:00 - 10:00 Uhr **Aqua Fitness - 2 x 1h // Aqua**
Katharina Steinhilber, Vivi Palme // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim (Warteliste)

// BREITENSPORT - OUTDOOR

MONTAG

17:00 - 18:00 Uhr **Nordic-Walking - Ganzkörpertraining**
Uschi Büchner // Stadthalle Friedberg
Am Seebach 2, Friedberg

DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr **Nordic-Walking**
Katja Turek // Parkplatz
Frauenwaldschule, Bad Nauheim

// WANDERUNGEN

// NOVEMBER
WANDERUNG VON WEHRHEIM ZUR TALMÜHLE
SAMSTAG, 28.11.2026
Treffpunkt: Wegen Baustelle noch keine Angaben verfügbar

// JANUAR
WANDERUNG NACH OBER-WÖLLSTADT - FREITAG, 29.01.2027
Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 09:30 Uhr,
Abfahrt: 09:41 Uhr

// FEBRUAR
WANDERUNG VON OSTHEIM NACH BAD NAUHEIM - FREITAG, 26.02.2027
Treffpunkt: Bahnhof Friedberg: 10:00 Uhr, Abfahrt: 10:11 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 10:00 Uhr, Abfahrt: 10:15 Uhr

// MÄRZ
WANDERUNG NACH ROCKENBERG - FREITAG, 19.03.2027
Treffpunkt: Bahnhof Friedberg: 09:15 Uhr, Abfahrt: 09:25 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 09:15 Uhr, Abfahrt: 09:28 Uhr

Hinweise: **Alle Wanderungen unter der Führung von Irmtraud Ringkowski und Ingrid Gerstengarbe-Hartig. Unter kneipp-bn.de finden Sie nähere Informationen. Alle Wanderungen und Fahrten auf eigene Gefahr. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten!**

Eine Haftung des Vereins oder der Wanderführung für Schäden aller Art ist ausgeschlossen.

Anmeldung: **Ingrid Gerstengarbe-Hartig +49 60 33 - 6 79 72**
oder +49 1 70 - 1 82 76 23 oder 0151 - 68 17 10 93.
Bitte beachten Sie die jeweiligen Ankündigungen in der Presse.