

// WANDERUNGEN

// JULI

VON ALTENSTADT ZUM KLOSTER ENGELTHAL FREITAG, 25.07.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// AUGUST

FAHRT ZUM HOHERODSKOPF SAMSTAG, 23.08.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// SEPTEMBER

WANDERUNG IN DEN RHEINGAUER WEINBERGEN DONNERSTAG, 25.09.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// OKTOBER

WANDERUNG NACH FRIEDRICHSDORF FREITAG, 24.10.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// NOVEMBER

RUND UM HUNGEN FREITAG, 21.11.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

Hinweise: Weitere Wanderungen in Planung.
Nähere Informationen zu den Wanderungen finden auf unserer Internetseite kneipp-bn.de
Anmeldung: Ingrid Gerstengarbe-Hartig +49 6033-67972 oder +49 170-1827623. Bitte beachten Sie die Ankündigungen in der Presse. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten!

// HAUSARZTKOLLEG

NEU

VERANSTALTUNGSHINWEIS 1 MAL MITTWOCHS IM MONAT VON 18:00 - 18:45 UHR

Veranstaltungsreihe **Gesund in Müzenberg**, einmal im Monat immer mittwochs. Interessante Vorträge zur Gesunderhaltung im Alten Rathaus in Müzenberg. Es referieren verschiedene Gastdozenten über interessante Themen aus Medizin und Gesundheit. Die Leitung der Veranstaltung obliegt Herrn Dr. Lutz Ehnert.

Termine erfahren Sie über die Stadt Müzenberg, den Kneipp-Verein und die Hausarztpraxis an der Burg (Müzenberg). Die Inlasskapazität beträgt 60 Personen pro Termin. Interessierte werden gebeten sich vorher kostenfrei über die Praxis anzumelden.

Ort: Altes Rathaus
Marktplatz, 35516 Müzenberg im Stadtteil Müzenberg
ca. 45 Min von 18:00 - 18:45 Uhr
Leitung: Dr. med. Lutz Ehnert mit wechselnden Gastdozenten
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: +49 6004 505
Mehr Infos: kneipp-bn.de/inhalt/Unser-Programm (unter ORDNUNG)

// KNEIPP-REISEN

KULTURREISEN 2025 MIT DEM KNEIPPVEREIN

// JULI 2025

Potsdam mit Ausflug Berlin
04. - 07.07.2025 ab 399,- €

Verona „Carmen“
17.07. - 20.07.2025 ab 869,- €

// AUGUST 2025

„Störtebeker Festspiele“ Rügen mit Ostseerundreise
28.08. - 01.09.2025 (EZ 779,-) 699,- €

// SEPTEMBER 2025

Kurlaub in Kolberg
28.09. - 06.10.2025 ab 899,- €

// DEZEMBER 2025

Silvester Flusskreuzfahrt
28.12. - 03.01.2026 ab 1.499,- €

Kneippmitglieder erhalten eine Vergünstigung zwischen 3 und 5 % je nach Reiseziel.

Anmeldung und Informationen zu den Reisen:

AS-Touristik
Inh. André Schmitt, Griedeler Str. 3, Butzbach, Tel. 06033 - 6988

// ANKÜNDIGUNGEN

- 17.05.2025** 18. Kneipp-Gesundheitstag unter dem Motto „Kneipp in der Familie“ in der Trinkkuranlage
- MITTWOCHS** Hausarztkolleg - Einmal im Monat Bürger- und Patientenweiterbildung mit wechselnden Gastdozenten
- 13. - 22.06.2025** Hessestag in Bad Vilbel
- 27.09.2025** 5. Butzbacher Kneippstag mit großer Radtour, ab 14 Uhr, Treffpunkt: Marktplatz Butzbach
- 23.10.2025** 13. Kneipp-Seminar
In der Trinkkuranlage
- 13.12.2025** Kneipp-Adventsfeier, ab 14:30 Uhr
Park-Klinik, Bad Nauheim, Am Kaiserberg 2-4
- MONTALICH** Am 1. Donnerstag im Monat findet ein Seniorentreff mit kleiner Wanderung und anschließendem Kaffee trinken statt. Leitung: Gabriele Büchner (0 60 31-9 11 05).
Weitere Informationen über die Geschäftsstelle (0 60 32 - 9 37 05 65)
- 10. - 13.06.2027** Kneippiade in Bad Nauheim

// WALDBADEN & E-BIKE

// FREITAG, 13. JUNI 2025

Eintauchen in die Geheimnisse des Waldes mit allen Sinnen. Entschleunigen, staunen, entdecken und vieles mehr.
Treffpunkt: In Butzbach (Hoch-Weisel), 15 Uhr
Parkplatz Grillplatz am Hausberg, Hoch-Weisel
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Anmeldung: 06033/1229 (gerne auch auf den AB)
Führung: Birgit Stanzel
Kosten: 10,- € Mitglieder / 15,- € Nichtmitglieder bitte passend mitbringen

// FREITAG, 22. AUGUST 2025

Treffpunkt: In Bad Nauheim, 15 Uhr, am kleinen Parkplatz am Eisstadion
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Anmeldung: 06033/1229 (gerne auch auf den AB)
Führung: Birgit Stanzel
Kosten: 10,- € Mitglieder / 15,- € Nichtmitglieder bitte passend mitbringen

// SAMSTAG, 28. JUNI 2025 - GEFÜHRTE E-BIKE-TOUR

Treffpunkt: Busters Workshop (ehemalige Gärtnerei Dohmen) am Abzweig Waldsiedlung nach Hausen, um 11 Uhr
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: 06033/1229 (gerne auch auf den AB)
Führung: Birgit Stanzel
Kosten: 10,- € Mitglieder / 15,- € Nichtmitglieder bitte passend mitbringen

WEITERE TERMINE FOLGEN!

HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte, Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot. Das komplette Jahresprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite oder direkt in der Geschäftsstelle.

Kneipp

VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.

Besuchen Sie uns
auf Facebook und Instagram



Anschrift

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Navi: Zu den Sprudeln
Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65
E-Mail info@kneipp-bn.de

Geschäftszeiten

Dienstag 14:30 bis 17:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr



kneipp-bn.de

Kneipp

VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.



PROGRAMM



FRÜHLING / SOMMER - 2025





kneipp-bn.de



// REHA-KURSE



MONTAG

10:00 - 10:45 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Rebecca Balk // (Warteliste) // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*



16:00 - 17:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*



16:30 - 17:15 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multible Sklerose  
*Ulrike Ackermann // Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8, Bad Nauheim*



17:00 - 18:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Birgit Färber // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim*



17:00 - 19:00 Uhr Lungensport // 2 x 1h  
*Susanne Niehaus-Kronshage // Südpark Wasserspielplatz
Schwalheimer Straße 55, Gradierbau III*



18:00 - 20:00 Uhr Lungensport - 2 x 1h  
*Bettina Meißner // Liegewiese vor dem Gradierbau I
Inhalatorium, Zanderstr. 3*



19:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim*



19:10 - 21:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik // Aqua // 2 Kurse  
*Christine Ziche // (Warteliste) Klinik Rabenstein
Kurstraße 38-42, Nidda, Bad Salzhausen*



DIENSTAG



09:00 - 11:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 3 Kurse  
*Meagan Schütze // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*



15:00 - 16:00 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multible Sklerose  
*Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

16:30 - 18:30 Uhr Herzsport trotz Herzschwäche  
*Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha
Ludwigstraße 41, Bad Nauheim*



16:30 - 17:30 Uhr Reha für demenziell Erkrankte  
*Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

16:30 - 17:15 Uhr Sport in der Krebsnachsorge  
*Gabi Ulrich // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim*



17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Uwe Brudermler // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*



17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Elke Tischer // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim*

MITTWOCH



09:00 - 10:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik // 2 Kurse  
*Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim*


// REHA-KURSE



10:00 - 11:00 Uhr Krebsnachsorge  
*Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*



11:15 - 12:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
*Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*



15:30 - 16:15 Uhr Reha für demenziell Erkrankte  
*Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

17:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der Körpermuskulatur // Aqua // 3 Kurse  
*Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim*



17:30 - 19:30 Uhr Herzsport - 2 x 1h  
*Marianne Sichel, Michael Hamann // Wetterau Klinik
Zanderstr. 30, Bad Nauheim*


17:30 - 19:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim*



18:00 - 19:00 Uhr Reha-Lungensport Gruppe 1 (Sitzhocker)  
voraussichtlich ab Mai,
Wiese hinter dem Inhalatorium, Zanderstr. 3. Bad Nauheim



19:00 - 20:00 Uhr Covid überstanden - nicht mehr wie vorher  
*Susanne Niehaus-Kronshage //
Wiese hinter dem Inhalatorium Gradierbau 1
Zanderstr. 3, Bad Nauheim*



DONNERSTAG



09:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Tobias Bückert // Bürgerhaus
Schulweg 3, Nidda-Unter-Schmitten*

10:00 - 11:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

11:00 - 12:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*


16:30 - 17:30 Uhr Gefäßsport auch für Diabetiker  
*Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha,
Gymnastikraum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim*



16:45 - 19:45 Uhr Kräftigung der Muskulatur & Ausdauer - 3 Kurse  
*Angela Klier // (Warteliste) Südpark Mediansklinik
Zanderstraße 26, Bad Nauheim*

17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Birgit Färber // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim*



17:30 - 19:30 Uhr Herzsport  
*Barbara Diesner, Michaela Fink/ Nicole Rothenbücher
// Wetterau-Klinik // Zanderstr. 30, Bad Nauheim*



Freitag



09:30 - 10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Katja Turek // Blockhütte
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim*

12:00 - 13:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Elke Helbig-Keicher // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

// REHA-KURSE



13:00 - 14:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Elke Helbig-Keicher // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*



15.30 - 17.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
*Katja Turek // Blockhütte,
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim*



18:00 - 19:00 Uhr Endoprothesenträger und bei Arthrose  
*Sabine Nagel // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim*

// BREITENSport



MONTAG

10:00 - 11:00 Uhr Seniorengymnastik  
*Helga Gelsebach // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim*



11:00 - 11:45 Uhr Aqua Fitness (Warteliste)  
*Rebecca Balk // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*



14:00 - 15:00 Uhr Yoga in Balance  
*Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*


17:00 - 19:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
*Sema Günel // Aqua // (Warteliste) Kaiserbergklinik
Am Kaiserberg 2-4, BN*



17:00 - 19:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
*Katharina Steinhilber // Aqua // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim*

DIENSTAG



08:00 - 09:00 Uhr Fitness-Mix  
*Gaby Ulrich // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen*



09:00 - 10:00 Uhr Fitness-Mix  
*Helga Gelsebach // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen*

10:00 - 12:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
*Antje Zimmer // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

15:00 - 16:00 Uhr Atemgymnastik ab 06.05.2025  
*Petra Kühn // Liegewiese vor der Stadtbücherei
Zanderstraße 3, Bad Nauheim*

MITTWOCH



17:45 - 18:45 Uhr Rückenfit  
*Monika Diehl, Claudia Schreiter // Solgrabenschule
Am Solgraben, Bad Nauheim*



19:00 - 20:00 Uhr Gymnastik für Jedermann & Frau (Pausiert ab Mai)  
*Sema Günel // Solgrabenschule
Am Solgraben, Bad Nauheim*

DONNERSTAG



17:00 - 20:00 Uhr Aqua Fitness - 3 x 1h // Aqua  
*Sema Günel // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik,
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim*



// BREITENSport

09:00 - 10:00 Uhr Ganzkörpertraining  
*Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim*



10:00 - 11:00 Uhr Beckenboden-Rücken-Gymnastik  
*Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim*

Freitag

09:15 - 10:15 Uhr Hockergymnastik  
*Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim*

10:30 - 11:30 Uhr Hockergymnastik  
*Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim*

SAMSTAG



08:00 - 10:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h // Aqua  
*Katharina Steinhilber, Viwi Palme // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim (Warteliste)*

// BREITENSport - OUTDOOR

MONTAG

17:00 - 18:00 Uhr Nordic-Walking - Ganzkörpertraining  
*Uschi Büchner // Stadthalle Friedberg
Am Seebach 2, Friedberg*

DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr Nordic-Walking  
*Katja Turek // Parkplatz
Frauenwaldschule, Bad Nauheim*

// WANDERUNGEN

// APRIL WANDERUNG IM BINGENHEIMER RIED Freitag, 25.04.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// MAI WANDERUNG RUND UM BÜDINGEN Freitag, 23.05.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// JUNI WANDERUNG IN BAD VILBEL MIT BESUCH DES HESSENTAGES Freitag, 26.06.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig