

// HAUSARZTKOLLEG

NEU

VERANSTALTUNGSHINWEIS FÜR 2025
1 MAL MITTWOCHS IM MONAT VON 18:00 - 18:45 UHR

Veranstaltungsreihe **Gesund in Müenzenberg**, einmal im Monat immer mittwochs. Interessante Vorträge zur Gesunderhaltung im Alten Rathaus in Müenzenberg. Es referieren verschiedene Gastdozenten über interessante Themen aus Medizin und Gesundheit. Die Leitung der Veranstaltung obliegt Herrn Dr. Lutz Ehnert.

Termine erfahren Sie über die Stadt Müenzenberg, den Kneipp-Verein und die Hausarztpraxis an der Burg (Müenzenberg). Die Einlasskapazität beträgt 60 Personen pro Termin. Interessierte werden gebeten sich vorher kostenfrei über die Praxis anzumelden.

Ort: Altes Rathaus
Marktplatz, 35516 Müenzenberg im Stadtteil Müenzenberg
Dauer: ca. 45 Min von 18:00 - 18:45 Uhr
Leitung: Dr. med. Lutz Ehnert mit wechselnden Gastdozenten
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: +49 6004 505
Mehr Infos: kneipp-bn.de/inhalt/Unser-Programm (unter ORDNUNG)

AKTUELLE INFORMATIONEN FÜR WEITERE VORTRÄGE IN 2026
WERDEN ZEITNAH BEKANNT GEBEBEN



// KNEIPP-REISEN

KULTURREISEN 2025/2026 MIT DEM KNEIPPVEREIN

// DEZEMBER 2025
Weihnachtsmarkt Speyer

08.12.2025 59,- €

Hafenweihnacht Lindau

18.12. bis 20.12.2025 ab 309,- €

// APRIL 2026

Keukenhof und Rotterdam

21.04. bis 22.04.2026 ab 269,- €

// MAI 2026

Die Gärten und mehr am Bodensee

06.05. bis 11.05.2026 ab 799,- €

// JUNI 2026

Oper in Verona „La Bohème“

01.07. bis 05.07.2026 auf Anfrage

// AUGUST 2026

Bregenser Festspiele „La Traviata“

06.08.2026 auf Anfrage

Kneippmitglieder erhalten eine Vergünstigung zwischen 3 und 5 % je nach Reiseziel.

Anmeldung und Informationen zu den Reisen:

AS-Touristik
Inh. André Schmitt,
Griedeler Str. 3,
Butzbach, Tel. 06033 - 6988

// ANKÜNDIGUNGEN

27.09.2025 5. Butzbacher Sebastian-Kneipp-Tag
14:00 - 17:30 Uhr,
im Schlosspark Butzbach an den Hochbeeten

23.10.2025 13. Kneipp-Seminar
In der Trinkuranlage

13.12.2025 Kneipp-Adventsfeier, ab 14:30 Uhr
Park-Klinik, Bad Nauheim, Am Kaiserberg 2-4

09.05.2026 19. Kneipp-Gesundheitstag unter dem Motto „
Kneipp für Klein und Groß“ in der Trinkuranlage

10. - 13.06.2027 Kneippiade in Bad Nauheim



HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte, Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot. Das komplette Jahresprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite oder direkt in der Geschäftsstelle.

Kneipp

VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.

Besuchen Sie uns
auf Facebook und Instagram



Anschrift

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Navi: Zu den Sprudeln
Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65
E-Mail info@kneipp-bn.de

Geschäftszeiten

Dienstag 14:30 bis 17:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr



kneipp-bn.de

Kneipp
VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.



PROGRAMM
HERBST / WINTER - 2025



Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
Traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps



kneipp-bn.de

// REHA-KURSE

MONTAG

10:00 - 10:45 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Rebecca Balk // (Warteliste) // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

16:00 - 17:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

16:00 Uhr Reha Lungensport Gruppe 1 // (Hocker)  
*Susanne Niehaus- Kronshage // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

16:30 - 17:15 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose  
*Ulrike Ackermann, Martina Gaus-Schneider // Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8, Bad Nauheim*

17:00 - 18:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Birgit Färber // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim*

17:00 - 18:00 Uhr Lungensport // Relativ fit mit Gymnastikmatte  
*Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal
Nauheimer Str. 11 Steinfurth*

18:00 - 19:00 Uhr Lungensport // Etwas fitter mit Gymnastikmatte  
*Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal
Nauheimer Str. 11 Steinfurth*

18:00 - 19:00 Uhr Lungensport  
*Petra Kühn / Martina Gaus-Schneider // Blockhütte
Gelände Sportpark in der Au 1, Bad Nauheim*

19:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
*Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim*

19:10 - 21:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik // Aqua // 2 Kurse  
*Christine Ziche // (Warteliste) Klinik Rabenstein
Kurstraße 38-42, Nidda, Bad Salzhausen*

DIENSTAG

09:00 - 11:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 3 Kurse  
*Meagan Schütze, Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

15:00 - 16:00 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose  
*Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

16:30 - 18:30 Uhr Herzsport trotz Herzschwäche  
*Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha
Ludwigstraße 41, Bad Nauheim*

16:30 - 17:30 Uhr Rehasport für die Vergesslichkeit  
*Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift
Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim*

16:30 - 17:15 Uhr Sport in der Krebsnachsorge  
*Gabi Ulrich // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim*

17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Uwe Brudermiller // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Elke Tischer // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim*

// REHA-KURSE

MITTWOCH

09:00 - 10:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik // 2 Kurse  
*Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim*

10:00 - 11:00 Uhr Krebsnachsorge  
*Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

11:15 - 12:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
*Petra Kühn // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

17:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der Körpermuskulatur // Aqua // 3 Kurse  
*Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim*

17:30 - 19:30 Uhr Herzsport - 2 x 1h  
*Marianne Sickel, Michael Hamann // Wetterau Klinik
Zanderstr. 30, Bad Nauheim*

17:30 - 19:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Christine Ziche // Wetterauhalle
Södeler Weg 4, Wölfersheim*

19:00 - 20:00 Uhr Covid überstanden - nicht mehr wie vorher  
*Susanne Niehaus-Kronshage //
Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Tobias Bücker // Bürgerhaus
Schulweg 3, Nidda-Unter-Schmitten*

10:00 - 11:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

11:00 - 12:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

16:30 - 17:30 Uhr Gefäßsport auch für Diabetiker  
*Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha,
Gymnastikraum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim*

16:45 - 19:45 Uhr Kräftigung der Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Angela Klier // (Warteliste) Südpark Medianklinik - 3 Kurse
Zanderstraße 26, Bad Nauheim*

17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Birgit Färber // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim*

17:30 - 19:30 Uhr Herzsport  
*Barbara Diesner, Michaela Fink/ Nicole Rothenbücher
// Wetterau-Klinik // Zanderstr. 30, Bad Nauheim*

FREITAG

09:30 - 10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
*Katja Turek // Blockhütte
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim*

12:00 - 13:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Elke Helbig-Keicher, Martina Gaus-Schneider // (Warteliste)
Sprudelhof-Therme, Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

13:00 - 14:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
*Elke Helbig-Keicher, Martina Gaus- Schneider // (Warteliste)
Sprudelhof-Therme, Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

// REHA-KURSE

15.30 - 17.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
*Katja Turek // Blockhütte,
Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim*

18:00 - 19:00 Uhr Endoprothesenträger und bei Arthrose  
*Sabine Nagel // Blockhütte, Gelände Sportklinik
In der Au 1, Bad Nauheim*

// BREITENSport

MONTAG

10:00 - 11:00 Uhr Seniorengymnastik  
*Helga Gelsebach // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim*

11:00 - 11:45 Uhr Aqua Fitness (Warteliste)  
*Rebecca Balk // Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

14:00 - 15:00 Uhr Yoga in Balance  
*Katja Turek // Rosensaal
Nauheimer Str. 11, Steinfurth*

17:00 - 19:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
*Sema Günel // Aqua // (Warteliste) Kaiserbergklinik
Am Kaiserberg 2-4, BN*

17:00 - 19:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
*Katharina Steinhilber // Aqua // (Warteliste) Parkklinik
Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim*

DIENSTAG

08:00 - 09:00 Uhr Fitness-Mix  
*Gaby Ulrich // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen*

09:00 - 10:00 Uhr Fitness-Mix  
*Helga Gelsebach // Bürgerhaus
Rödger Hauptstr. 49, Rödgen*

10:00 - 12:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h  
*Antje Zimmer // (Warteliste) Sprudelhof-Therme
Ludwigstraße 40, Bad Nauheim*

MITTWOCH

17:45 - 18:45 Uhr Rückenfit  
*Monika Diehl, Claudia Schreiter // Solgrabenschule
Am Solgraben, Bad Nauheim*

DONNERSTAG

17:00 - 20:00 Uhr Aqua Fitness - 3 x 1h // Aqua  
*Sema Günel // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik,
Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim*

09:00 - 10:00 Uhr Ganzkörpertraining  
*Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim*

10:00 - 11:00 Uhr Beckenboden-Rücken-Gymnastik  
*Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle
An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim*

// BREITENSport

FREITAG
09:15 - 10:15 Uhr Hockergymnastik  
*Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim*

10:30 - 11:30 Uhr Hockergymnastik  
*Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus
Blücherstraße 23, Bad Nauheim*

SAMSTAG

08:00 - 10:00 Uhr Aqua Fitness - 2 x 1h // Aqua  
*Katharina Steinhilber, Vivi Palme // Sprudelhof-Klinik
Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim (Warteliste)*

// BREITENSport - OUTDOOR

MONTAG

17:00 - 18:00 Uhr Nordic-Walking - Ganzkörpertraining  
*Uschi Büchner // Stadthalle Friedberg
Am Seebach 2, Friedberg*

DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr Nordic-Walking  
*Katja Turek // Parkplatz
Frauenwaldschule, Bad Nauheim*

// WANDERUNGEN

// SEPTEMBER WANDERUNG IN DEN RHEINGAUER WEINBERGEN DONNERSTAG, 25.09.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// OKTOBER WANDERUNG NACH FRIEDRICHSDORF FREITAG, 24.10.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// NOVEMBER RUND UM HUNGEN FREITAG, 21.11.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

**Hinweise: Weitere Wanderungen in Planung.
Nähere Informationen zu den Wanderungen finden auf
unserer Internetseite kneipp-bn.de**

**Anmeldung: Ingrid Gerstengarbe-Hartig +49 6033-67972
oder +49 170-1827623. Bitte beachten Sie die Ankündigungen
in der Presse. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten!**